

# 第⑦②回 ドクターマツノ認知症ゼミ

2023年1月22日(日) オンライン⑳  
市川フォレストクリニック 松野晋太郎

# 市川フォレストクリニック(2015年5月開院)

多様な症状に対応していくために  
視野を拡げ最適な治療法を創造

臨床  
認知症学

循環器  
内科

漢方医学

# 認知症の患者さんと家族の 笑顔を取り戻すために

PART①

認知症の治し方を教えてくださった患者さん

PART②

もの忘れだけが認知症ではありません  
タイプと症状は人それぞれ

PART③

薬が原因で認知症の症状が出ている可能性があります

PART④

認知症の治療は西洋薬+漢方薬+サプリメントの3本立て

PART⑤

認知症のタイプ別治療法と症状が改善した実例

2021年3月出版  
主婦の友社

認知症をあきらめない！ 薬を減らして症状を改善

認知症  
笑顔が  
よみがえる  
治し方

市川フォレストクリニック院長  
松野晋太郎

- 認知症のタイプや症状は十人十色
- アルツハイマーだけが認知症ではない
- 実例でよくわかる、認知症の改善体験
- 薬とサプリメントの効果的な使い方
- 脳機能の改善効果が望める新療法

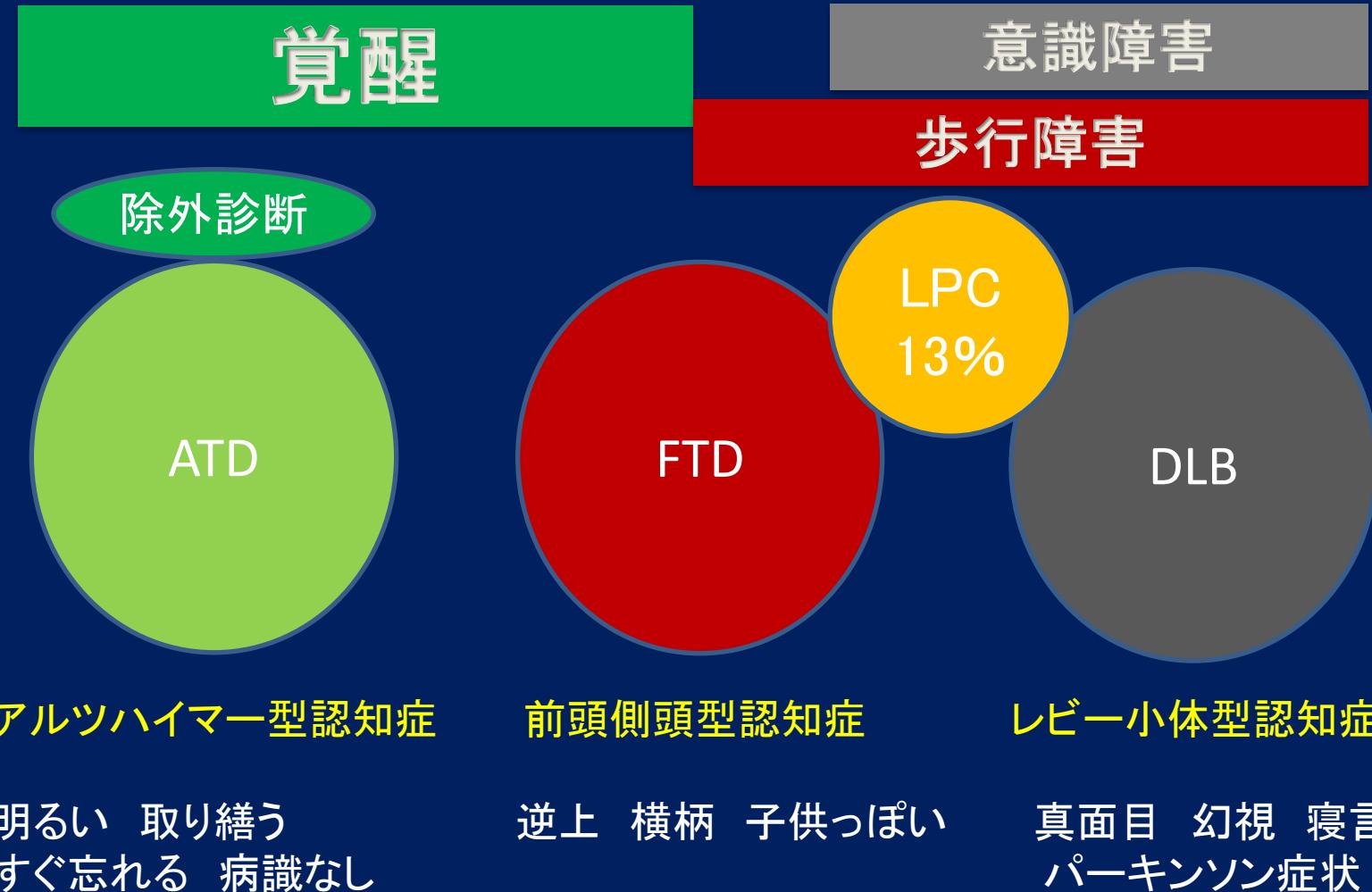
家族も本人も  
ぐんと楽になる  
治療法

主婦の友社

## PART②

# もの忘れだけが認知症ではありません タイプと症状は人それぞれ

# アルツハイマー型認知症は除外診断



## アルツハイマー型と意味性認知症は遅延再生が苦手

	HDS-R 長谷川式認知症スケール	アルツ (ATD)	レビー (DLB)	ピック (FTD)	意味性 (SD)
4	3単語復唱 「桜 猫 電車」	問題なく言える	できる (小声)		質問の意味が 理解できない (語義失語)
5	引き算 $100 - 7 =$ $93 - 7 =$	得意	苦手 (長考)		
6	数字逆唱 6 8 2を後ろから 3 5 2 9はどうですか	得意	苦手		
7	遅延再生 先ほど覚えた3つの 言葉は何でしたか	苦手 2/6点以下	得意	考え無精 不機嫌になる ↓ (中止)	苦手 2/6点以下 ↓ FTLD 検出セット

# 語義失語検出セット (コウノメソッドでみる認知症診療 河野和彦 著)

	医師の指示	語義失語のある患者の反応や答え
1	右手で左肩を叩いてください	左手をさする医師の肩を叩く
2	サルも木から落ちる どんな意味ですか？	サルが木から滑り落ちることです
3	A) 弘法も筆の 続きを言ってください B) 犬も歩けば 続きを言ってください	聞いたことないなあ～(絶句)
4	利き手はどちらですか？	利き手って何だろう？

2問不正解で語義失語あり→意味性認知症(SD)

# レビースコア (コウノメソッドでみる認知症診療 河野和彦 著)

	調査項目	ポイント	スコア
問診	薬剤過敏性(風邪薬などが効きすぎてしまう)	2	
	幻視(2点) 妄想(人がいるような気が)(1点)	2	
	意識消失発作(明らかにてんかんは除く)	1	
	夜間の寝言(1点) 叫び(2点)	2	
	嚥下障害(食事中にむせやすい)	1	
	真面目な性格	1	
問診 診察	日中の嗜眠 1時間以上の昼寝	2	
	安静時振戦	1	
診察	歯車現象(2点) ファーストリジッド(1点)	2	
	体が傾斜することがあるか(2点) 軽度(1点)	2	
	合計	16	

3点以上ならば純粋なアルツハイマー型認知症ではない

# ピックスコア (コウノメソッドでみる認知症診療 河野和彦 著)

場面		分類	状況
態度	1	機嫌	診察拒否傾向 不機嫌 採血の時叫ぶ
	2	横柄さ	医師の前で腕や足を組む 子供っぽい ガムを噛む
	3	集中力	なかなか座らない 立ち上がる 勝手に出てゆく
診察	4	語義失語	FTLD検出セット(2)
	5	失語・反復	知能検査中に「どういう意味？」と振り返る オウム返し(2)
	6	被影響性	勝手にカルテを触る モニターを覗く 口笛・鼻歌(2)
	7	失語	ADLがよいのにHDS-Rが7点以下だった
問診	8	反社会的	盜食、万引きが1度でもあった
	9	食行動	病的に甘いものが好き 過食 異食 搔き込み 性的亢進
	10	衝動性	スイッチが入ったように怒って けろっとなおる
	11	依存性	家族の後ろについてくる 一人にされると怒る 人混みで興奮

4点以上であればピックタイプの可能性90%

# 認知症の病型分類

## アルツハイマー型認知症 ATD

### 前頭側頭型認知症 bvFTD ≈ ピック病

- ・脱抑制型
- ・無欲型
- ・常同型

### レビー小体型認知症 DLB

- ・幻視妄想型
- ・パーキンソン型
- ・意識障害型

### 脳血管性認知症 VD

### 軽度認知障害 MCI

### 神経難病 LPC

- ・進行性核上性麻痺 PSP
- ・大脳皮質基底核変性症 CBD
- ・多系統萎縮症 MSA

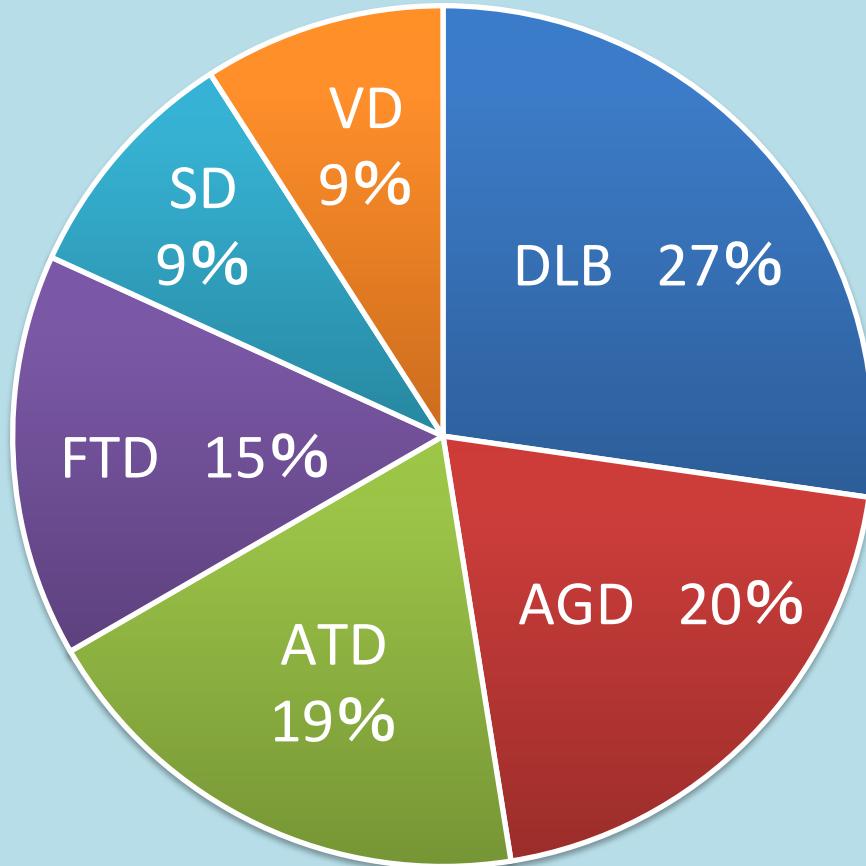
### 原発性進行性失語 PPA

- 1) 意味性認知症 SD
- 2) 進行性非流暢性失語 PNFA

### 超高齢者タウオパチー(85歳以上)

- 1) 嗜銀顆粒性認知症 AGD
- 2) 神経原纖維変化型老年期認知症 SDNFT  
(病理診断)

# 認知症外来 連続100名の病型分類



2019年10月

DLB:レビー小体型認知症

AGD:嗜銀顆粒性認知症

ATD:アルツハイマー型認知症

FTD:前頭側頭型認知症

SD:意味性認知症

VD:脳血管性認知症

## PART③

薬が原因で認知症の症状が  
出ている可能性があります

# 治療可能な認知機能低下症

- ・うつ状態
- ・代謝異常(甲状腺機能低下症)
- ・正常圧水頭症
- ・慢性硬膜下血腫
- ・薬害
- ・中毒性疾患(アルコール)

# 薬害(医原性)認知症 P67

薬は代謝酵素を阻害→老化促進

1) **スタチン**: ミトコンドリア毒→ATP(エネルギー)不足→心不全  
ビタミンK2合成阻害→動脈硬化・認知症・骨粗鬆症

2) **降圧剤**: 脳血流低下→夜間せん妄・認知症

3) **胃酸抑制剤**: マグネシウム吸收阻害→骨粗鬆症・認知症

→まず始めにやること: 減量・中止

(\*ATP: マグネシウムはATPをつくる代謝に必須)

# マグネシウム入浴 ☆



NICHIGA ニチガ  
塩化マグネシウム フレークタイプ  
経皮吸收  
○効能

- ・高血圧症・糖尿病・脂質異常症
- ・頭痛・肩こり・腰痛・こむら返り
- ・冷え症
- ・骨粗鬆症
- ・皮膚乾燥・搔痒
- ・髪サラサラ 肌すべすべ
- ・解毒
- ・リラックス 良眠
- ・花粉症

# 薬害(医原性)認知症

## ● 血圧と認知症についての横断的調査

75歳から101歳の住人709名における認知症合併率を調査

SBP141–160mmHgに対して

120–140mmHgで2.4倍, 120mmHg未満で5.2倍と有意に高かった

Z Guo et al.: Low blood pressure and dementia in elderly people:

The Kungsholmen project. BMJ Clinical Research 1996; 312(7034): 805–8.

## ● 胃酸抑制剤PPIと認知症

高齢者7万人超を対象としたドイツの研究

PPI服用患者が認知症になるリスクは非服用者の1.44倍であった

Willy Gomm et al.: Association of proton pump inhibitors with risk of dementia.

JAMA Neurology 2016; 73(4): 410–6.

# 症例)82歳女性 ATDフロンタルバリアント

## 降圧剤を減量して認知機能改善を認めた1例

X月初診

HDS-R 17/30

数字関係1/4 遅延再生0/6 語義失語なし  
レビースコア 0

ピックスコア 8(お風呂拒否・二度童・  
オウム返し・甘いもの好き・スイッチ易怒・  
一人にされると寂しがる)

処方:アムロジピン5mg ロサルヒドLD

ゾルピデム5mg

心電図:HR 57 ICRBBB

診断:アルツハイマー型認知症

治療:フェルラ酸200mg朝開始 降圧剤減量  
アムロジピン5→2.5mg  
ロサルヒドLD→ロサルタン50mg

X+1月

数字関係2/4 遅延再生2/6(+2)

収縮期圧110台 アムロジピン中止

X+2月

数字関係2/4 遅延再生5/6(+3)

収縮期圧130mmHg ロサルタン50→25mg

X+3月

数字関係3/4 遅延再生6/6(+1)

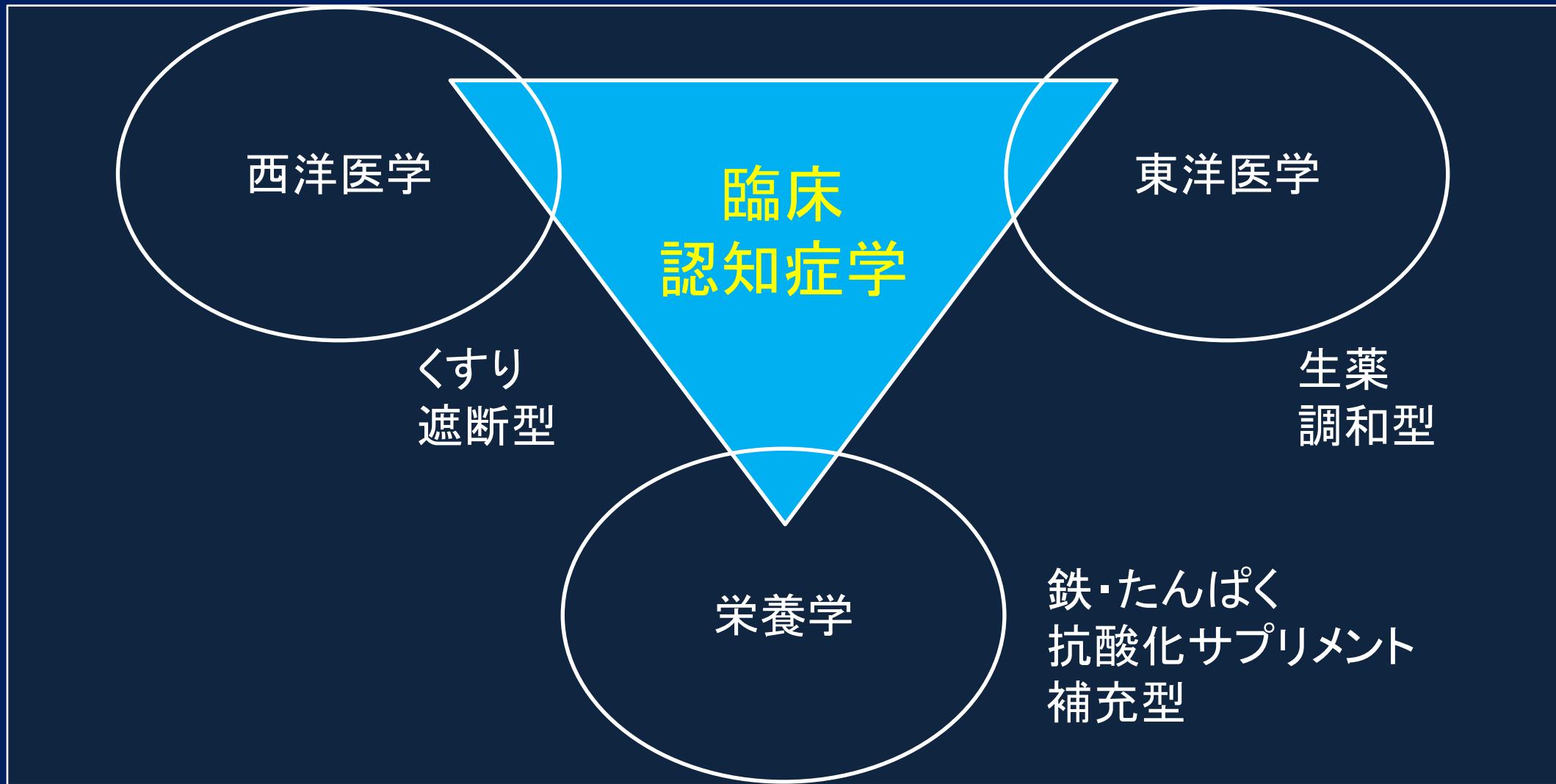
収縮期圧120 ロサルタン中止

プレタールOD錠 検討

PART④

認知症の治療は  
西洋薬+漢方薬+サプリメントの3本立て

互いの長所を活かし最適な治療を創造する



# 保険薬の中で使用率NO.1はプレタール®（2019年10月）

すべての病型に有効☆

主作用：

- 1) 脳血流増加→アミロイド $\beta$ 排出
- 2) 転写因子CREBのリン酸化促進→シナプス機能改善

副作用：頭痛・頻脈・胸痛・浮腫

（心房細動や虚血性心疾患には使いにくい）

プレタールOD錠 49/100 25mg × 1朝 0名

50mg × 1朝 33名

100mg × 1朝 3名

50mg × 2朝夕 11名

100mg × 2朝夕 3名

＜効能・効果＞  
・閉塞性動脈硬化症  
・脳梗塞発症後の再発抑制

\* プレタール®：シロスタゾールの先発品

## 抗認知症薬の使用率は34/100（2019年10月）

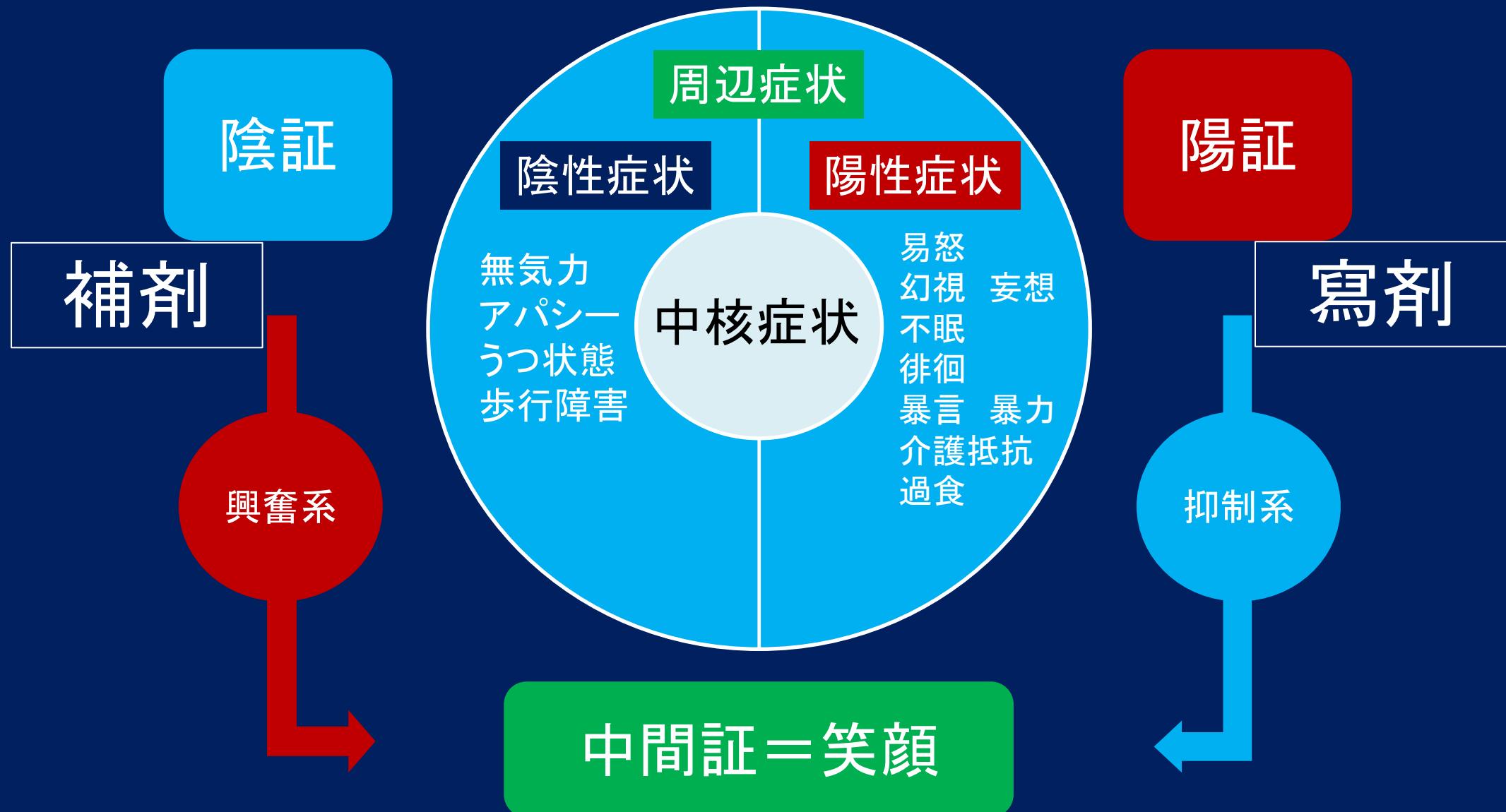
- ドネペジル(アリセプト<sup>®</sup>)  
3名(5mg 2名 10mg 1名)
- ガランタミン(レミニール<sup>®</sup>)  
6名(4mg×1 3名 4mg×2 3名)
- リバスチグミン(リバスタッチ<sup>®</sup>・イクセロン<sup>®</sup>)  
9名( 2.25mg 1名 4.5mg 7名 9mg 1名 )
- メマンチン(メマリー<sup>®</sup>)  
18名(2.5mg 1名 5mg 8名 10mg 9名)

\* 未使用66名

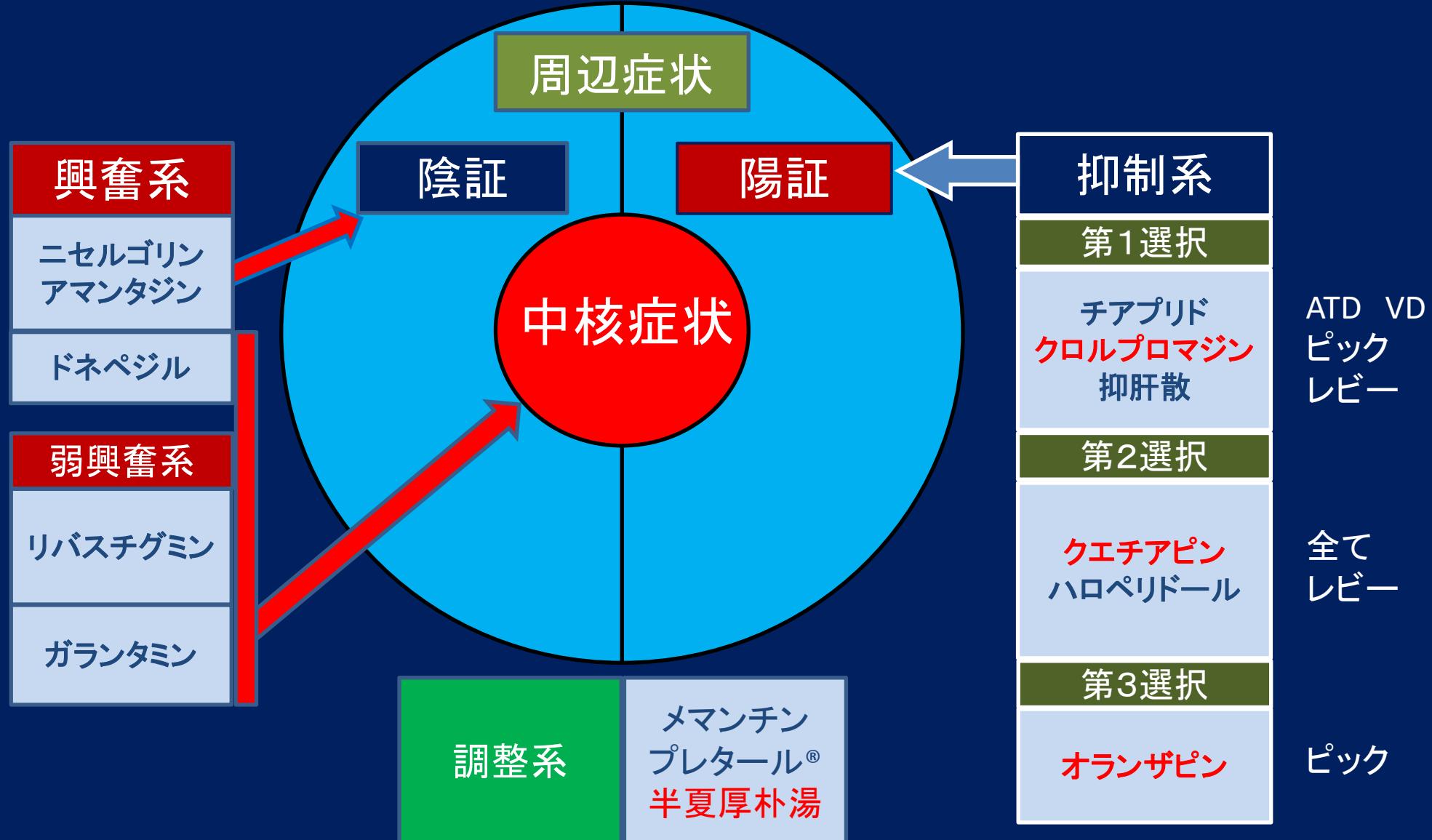
# 抗認知症薬の副作用

興奮性	歩行悪化	傾眠	食欲低下 嘔気	徐脈 心停止
ドネペジル ガランタミン リバスチグミン メマンチン	ドネペジル	メマンチン ガランタミン リバスチグミン	ガランタミン ドネペジル リバスチグミン	ドネペジル リバスチグミン ガランタミン メマンチン
下痢	便秘	頻尿		
ドネペジル	メマンチン	ドネペジル リバスチグミン		

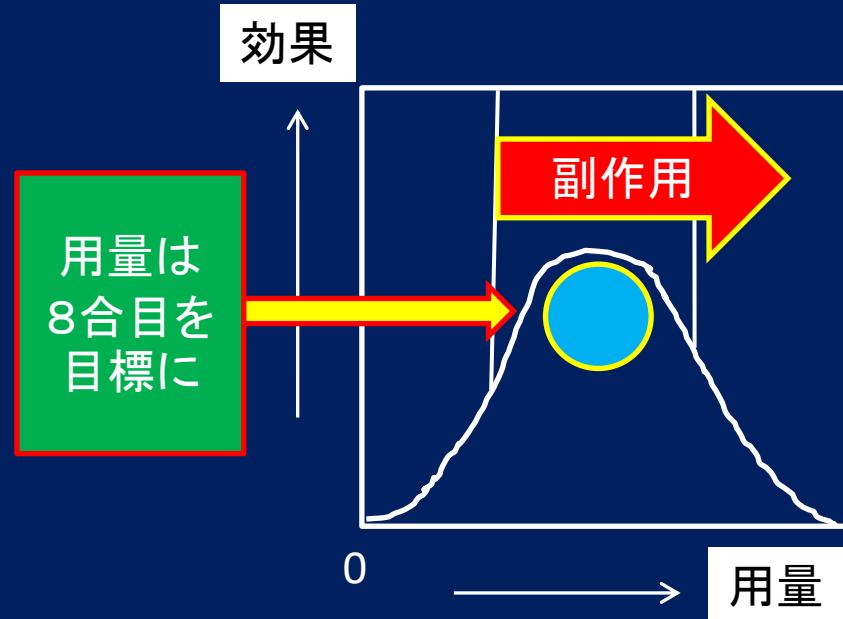
# 陰証・陽証に分けて治療計画を立てる



# 認知症の症状と治療薬



# 脳の薬物反応は bell-shaped(釣鐘状)



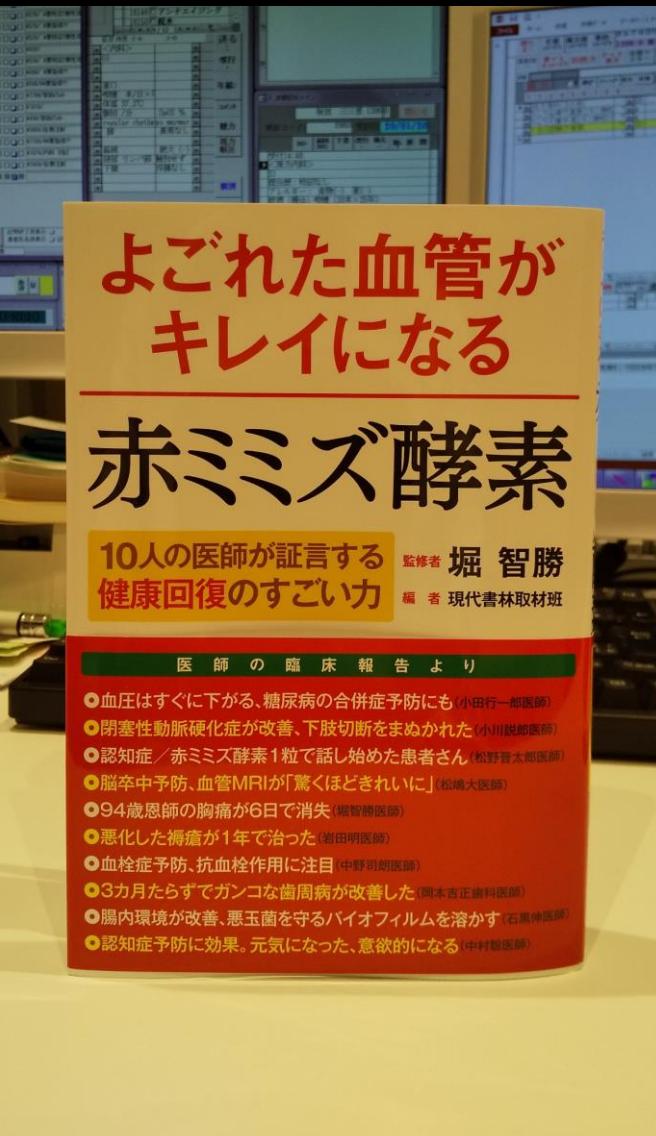
薬物は適量を超えると  
症状が悪化したり  
副作用のリスクが高まる

- くすりは最小限にしたい
- 西洋薬(化合物)の代替として  
サプリメント・漢方(自然由来の抽出成分)を使う

サプリメント

抗酸化・抗炎症・再ミエリン化

# 赤ミミズ酵素 P111



ルンブルクス・ルベルス(国内で養殖)

内臓の一部を採取して凍結乾燥→粉末加工

作用)

- ・抗酸化
- ・免疫増強
- ・血栓溶解(フィブリンにのみ特異的に作用)

# 赤ミミズ酵素サプリメント



## ○効能

- 頸動脈プラーク退縮
- 血管年齢
- 糖尿病
- 高血圧
- 腸内環境
- 下肢静脈瘤
- うつ 妄想
- 腎機能低下
- 脳梗塞・がん
- 耳鳴り
- 褥瘡 歯周病

# フェルラ酸 P110



## ○効能

- 認知機能
- 静穏
- 歩行
- 嘉下機能
- 脳炎
- 糖尿病
- 白髪が黒く
- 座骨神経痛
- 難聴

フェルガードの配合

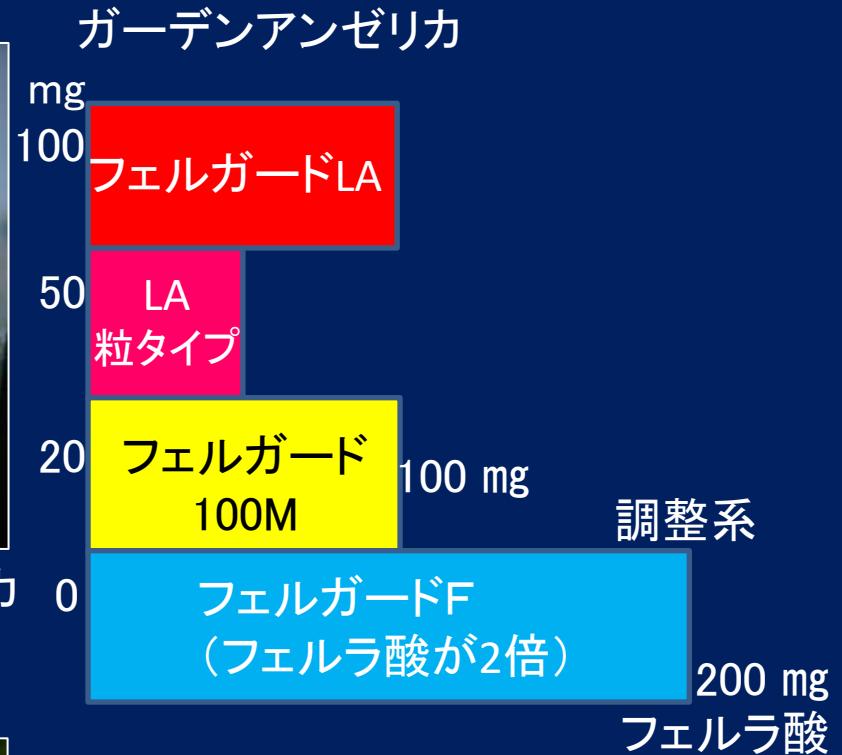
フェルラ酸は必須！

(米ぬかのポリフェノール)

+



ガーデンアンゼリカ



+



バコパモニエラ

フェルガードB 進行性失語

インド伝統医学でもっとも認知機能が改善すると言われているハーブ

# 症例)86歳男性 神経原線維変化型老年期認知症 ☆

ドネペジル中止 フェルガード100M ルベスト開始して認知機能改善を認めた1例

X年3月初診

HDS-R 15/30 数字関係3/4 遅延再生1/6

語義失語なし

レビースコア 1(真面目な性格)

ピックスコア 0

処方:ドネペジル5mg フルバスタチン30mg

ネキシウム20mg

心電図:HR 57 I 度AVブロック

診断:SDNFT

治療:ドネペジル中止

フェルガード100M開始

5月数字関係4/4 遅延再生1/6

ルベスト(赤ミミズエキス)3個開始

7月食欲低下

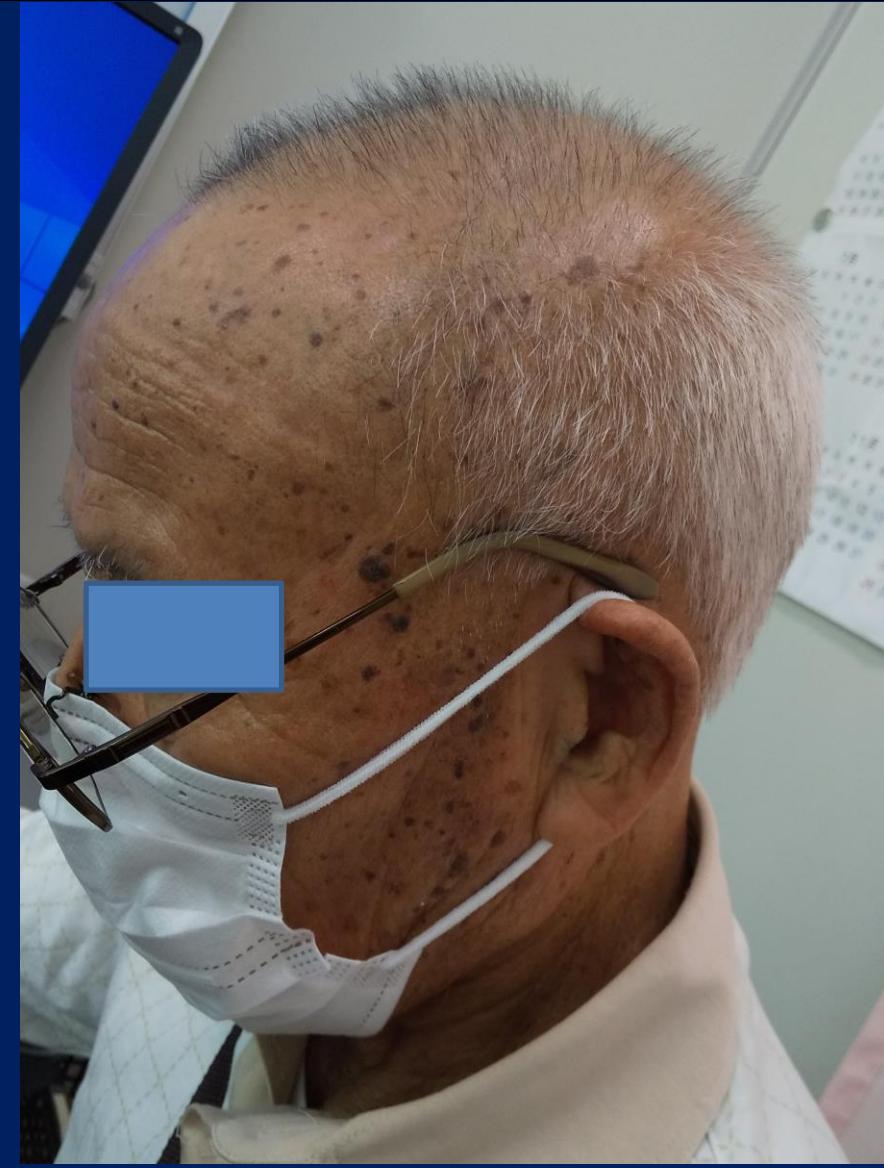
補中益氣湯2.5g 開始

HDS-R 21/30 数字関係3/4 遅延再生4/6

8月食欲改善

9月プレタール50mg開始

フェルラ酸・赤ミズ酵素は禿・白髪を黒くしてくれる



# Mガード® : ミエリン修復サプリメント P112-4



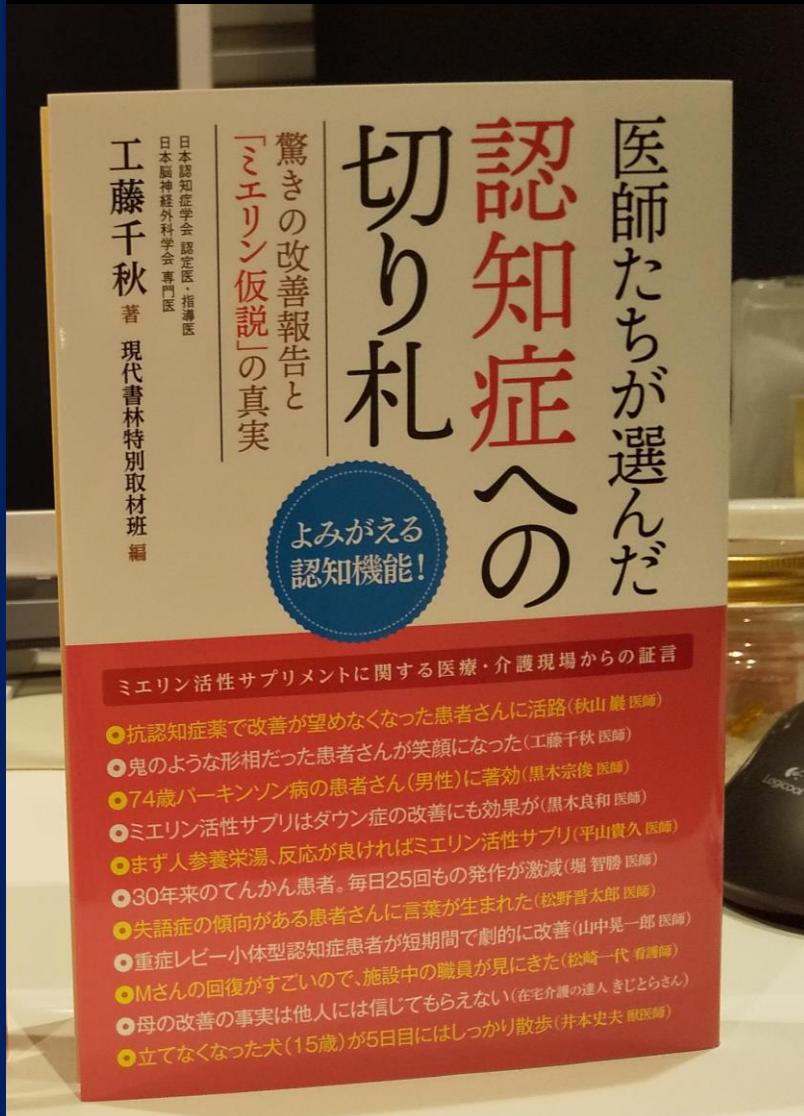
## 成分:

- ヘスペリジン 温州みかんの皮
- ナリルチル 柑橘類じばらの皮
- $\alpha$ -GPC ( $\alpha$ -グリセロホスホコリン) 大豆由来
- 桂皮エキス(シナモン酸)

## 作用: 再ミエリン化

- 陳皮が未活動の神経幹細胞(OPC)の分裂を促進
- $\alpha$ -GPCがホスファチジルコリン(ミエリンの原料)を増やす
- 桂皮がアストロサイトの機能を正常化

# Mガード®の効果 (2017年～)



臨床効果:

記憶力・集中力

発語

パーキンソニズム  
(姿勢 歩行 振戦 誤嚥)

不安(表情が明るく)

意欲 (料理をするようになった)

尿失禁

てんかん

難聴

高齢の犬・猫

# セイロンシナモン(パウダー) NEW☆



スリランカ原産  
シナモンの木の樹皮を乾燥させ粉末加工  
成分)  
桂皮アルデヒド（独特の香り）  
その他80種類以上の化合物を含む

効能)  
抗酸化 抗炎症 抗菌  
・心機能改善(2014年ラットの実験にて)  
・糖尿病  
アディポネクチン増加作用  
インスリン抵抗性改善  
・神経保護作用  
酸素欠乏状態のラットの脳保護効果あり  
アルツハイマー病の予防効果の可能性あり

休憩

# 脳と栄養

# 脳は栄養が不足すると真っ先に影響を受ける

脳の構成: 神経細胞・グリア細胞・血管・髄液

- 脳の重量は2% エネルギー消費量は約18%
- 神経伝達物質の主原料はアミノ酸である
- 栄養障害があると薬が効きにくい

# アミノ酸（コドン表）

塩基(U C A G)

連続した3個の塩基配列が  
一つのアミノ酸を規定する

61種類のアミノ酸



- ・質のよいタンパク質
- ・植物性と動物性  
満遍なく摂取したい

1文字目	3文字目	2文字目							
		U		C		A		G	
U	U	UUU	フェニルアラニン	UCU	セリン	UAU	チロシン	UGU	システイン
	C	UUC		UCC		UAC		UGC	
	A	UUA		UCA		UAA		UGA	終止
	G	UUG		UCG		UAG	終止	UGG	トリプトファン
C	U	CUU	ロイシン	CCU	プロリン	CAU	ヒスチジン	CGU	アルギニン
	C	CUC		CCC		CAC		CGC	
	A	CUA		CCA		CAA		CGA	
	G	CUG		CCG		CAG	グルタミン	CGG	
A	U	AUU	イソロイシン	ACU	トレオニン	AAU	アスパラギン	AGU	セリン
	C	AUC		ACC		AAC		AGC	
	A	AUA		ACA		AAA		AGA	
	G	AUG	メチオニン	ACG		AAG	リジン	AGG	アルギニン
G	U	GUU	バリン	GCU	アラニン	GAU	アスパラギン酸	GGU	グリシン
	C	GUC		GCC		GAC		GGC	
	A	GUA		GCA		GAA		GGA	
	G	GUG		GCG		GAG	グルタミン酸	GGG	

# 卵を毎日2個食べよう

卵1個(50g)

エネルギー量76 kcal

タンパク質6.2g

脂質5.2g

炭水化物0.2g

プロテインスコア100

<卵白>

ビタミンB2 カルシウム

アビジン× オボムコイド×

(加熱して)

<卵黄>

脂溶性ビタミンA E D K

水溶性ビタミンB1 鉄

レシチンが豊富

(細胞膜の主要な成分)

# 高タンパク入門

ザバスミルクプロテイン P109



甘味料: アセスルファムK スクラロース



# ホエイプロテイン WPI NICHIGA



- ・グラスフェッド牛の乳清を使用  
(広大な自然の中で放牧)
- ・成長ホルモン剤 不使用
- ・Non-GMO牧草
- ・人工香料 人工甘味料 不使用
- ・WPI(Whey Protein Isolate)
- ・タンパク質88.9g/製品100g

# EAA : Essential Amino Acids

必須アミノ酸（体内で作れないアミノ酸）

飲み方)

プロテインと併用する 10% 例：プロテイン20gに対しEAA2g

少しづつ増やしていく 1回1g→2g→4g→8g 1日2回

処方) ESポリタミン2g/包 1日8gまで保険適用

\* 興奮・下痢・頭痛・湿疹が出た場合は減らす



# EAA: Essential Amino Acids



## パウダータイプ

Impact EAA | 1kg / 500g / 250g

### コスパの高さと 早い吸収力

粉末パウダーは錠剤にくらべて吸収が早いのが特徴。フレーバーも12種類ご用意しているので、自分好みの味を見つけて筋トレを楽しみながら続けられます。

#### 味にもこだわった12種類のフレーバー

- |               |              |
|---------------|--------------|
| ● グレープ        | ● プラム        |
| ● コーラ         | ● メロン        |
| ● ストロベリー&ライム  | ● 柚子         |
| ● トロピカル       | ● ラズベリーレモネード |
| ● ピンクマンゴー     | ● ラムネ        |
| ● ピンクグレープフルーツ | ● ノンフレーバー    |

# EAAの効果

- ・疲れにくくなる
- ・骨が丈夫になる
- ・血管が丈夫になる

- ・髪に艶が出てきた
- ・爪が綺麗になった
- ・肌が白くなつた
- ・よく眠れるようになった
- ・イライラしなくなった
- ・落ち込まなくなつた

# 症例)82歳女性 意味性認知症(SD) ☆

ESポリタミン開始して栄養状態改善を認めた1例

X年7月初診(82歳)

HDS-R 2/30 数字関係0/4 遅延再生0/6

語義失語あり(利き手×右手で左肩を×)

レビースコア 0 ピックスコア 8

Alb 3.5 Hb 10.8 MCV 90 フェリチン60

処方:前医メマンチン(メマリー®)20mg

診断:SD

治療:メマンチン20→10mg

プレタール50mg開始

9月食欲低下 補中益氣湯 開始

10月完食している

貧血 人参養栄湯 開始

X+1年8月 Alb 3.5 ↓ BUN 13.7

ESポリタミン4g開始

Mガード開始

9月指示が入りやすくなった

補中益氣湯 中止

10月ESポリタミン増やす8g/日

12月便秘 麻子仁丸 開始

X+2年1月Mガードで言葉が出るように

8月 Alb 4.1 Hb 11.2

X+3年1月

冷え 当帰四逆加吳茱萸生姜湯 開始

4月 Hb 9.9→12.0 BUN 18.8

# L-グルタミン



効能)

食欲が出た

胃腸の調子が良くなつた

風邪を引かなくなつた

飲み方)

プロテインに追加する

EAAに追加する

1日5-10g

処方)

マーズレンS配合顆粒 1日0.5-1.0g

# MCT(中鎖脂肪酸)



MCT: Medium-Chain Triglyceride

ココナッツオイルなどに多く含まれる

○ MCTオイル

中鎖脂肪酸100%オイル 無味無臭

消化吸収に優れる

腸を弱酸性に保つ

悪玉菌の活動を抑える

アルツハイマー病に対する効果も期待できる

# MCT(中鎖脂肪酸)と脳

## ●認知症に対する効果

認知症ではブドウ糖をエネルギー源としてうまく利用できない

ケトン体が脳の代替エネルギーとなる

MCTは長鎖脂肪酸と比較してケトン体を10倍以上多く作り出す

MCTが認知症の症状を改善したという報告あり

## ●てんかんに対する効果

ケトン体はてんかん発作の頻度を減らす可能性がある

PART⑤

## 認知症のタイプ別治療法と 症状が改善した実例

# アルツハイマー型認知症(AD)

# 症例)82歳女性 アルツハイマー型認知症 ☆

非薬物療法を希望されツムラ人参養栄湯が奏効した1例

X年1月初診

HDS-R 21/30

数字関係2/4 遅延再生3/6

語義失語なし(右手で左肩をたたく○)

レビースコア 0 ピックスコア 0

現在の処方:なし

心電図:HR 60 AF

診断:アルツハイマー型認知症

治療:フェルガードF開始

プレタールは見送り

膝の痛みに防己黄耆湯2.5g朝開始

3月

膝は痛くない 防己黄耆湯 退薬

数字関係4/4 遅延再生0/6(-3点)

フェルガードF→人参養栄湯3g開始

4月

遅延再生1/6(+1)

人参養栄湯増やす3→6g/日

5月

遅延再生5/6(+4)

# MMA療法

長谷川式認知症スケール(HDS-R)を用いて  
学習・記憶障害に対するMガードとメマンチンの併用効果を評価

- (M)Mガード:ミエリン再生を促進・グリア細胞の機能を正常化  
1日2~6カプセル
- (M)メマンチン:グルタミン酸神経毒性からミエリンの崩壊を抑制  
神経細胞保護作用を示す  
1日5mg~10mg
- (A)アミノ酸:グリア細胞・神経伝達物質の原材料  
EAA1g~4g/日(1~2回)

# 症例)75歳女性 アルツハイマー型認知症 ☆

初診から4年半経過してMM療法が奏効した1例

X年7月初診

HDS-R 21/30

数字関係3/4 遅延再生0/6 語義失語なし

レビースコア 0 ピックスコア 0

前医処方:プレタール100mg(匝瑳市民病院)

心電図:HR 104 SR

診断:アルツハイマー型認知症

治療:プレタール100mg継続

10月遅延再生3/6(+3)

X+1年

2月プレタール減らしている50mg

Mガード開始2個

5月脈拍86/分 遅延再生5/6(+2)

8月HDS-R 23/30 遅延再生2/6

X+2年1月プレタール増やす100mg

4月遅延再生3/6 Mガード増やす3個

9月メマリー開始5mg

12月遅延再生4/6

X+3年1月メマリー増やす10mg

3月遅延再生2/6(-2) 長考

メマリー戻す5mg

4月遅延再生4/6 Mガード増やす3→4個

X+4年8月遅延再生5/6 心電図:HR 78 NSR

X+5年1月遅延再生6/6

ピックタイプ  
(前頭葉・側頭葉機能不全)

# ピック症状(前頭葉機能低下)を呈する7病型

- 1) アルツハイマー型認知症
- 2) 前頭側頭型認知症
- 3) 意味性認知症
- 4) レビー小体型認知症
- 5) 進行性核上性麻痺
- 6) 皮質基底核変性症
- 7) 嗜銀顆粒性認知症(85歳以上)

ピックスコア  
4点以上

当院の65%

# ピックタイプの横柄にみえる態度



# ピックタイプ(陽証)の治療

1) クロルプロマジン4mg - 75mg/day

肝障害に注意

2) クエチアピン6.25mg – 50mg

DM禁忌

3) オランザピン1.25mg - 5mg/day

DM禁忌

## ●ピックセット(初診時)

クロルプロマジン(朝4mg 夕6mg)

+

フェルラ酸200mg × 2 朝・夕

\* 抑肝散はピックに無効

## 処方例)

・ウイントミン細粒10% 0.04g  
1日1回朝食後

・ウイントミン細粒10% 0.18g  
1日3回毎食後

・コントミン12.5mg 2錠  
1日2回朝夕食後

# ピック症状を治したらレビーらしさが見えてきたLPCの1例

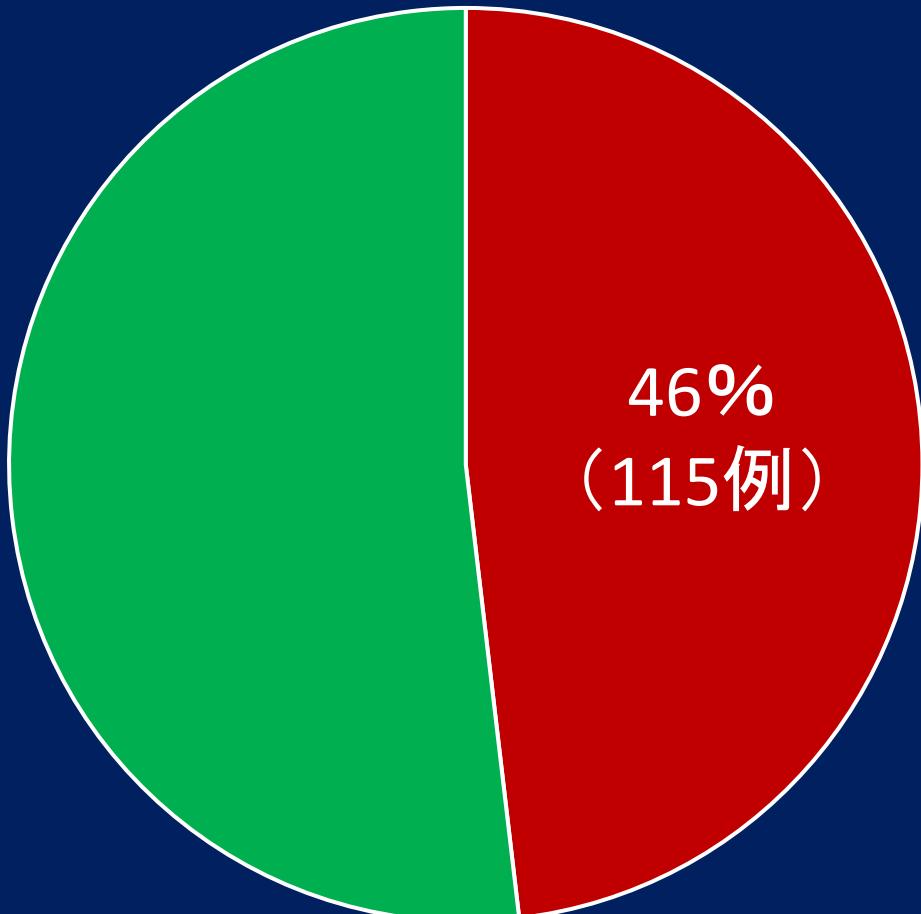
85歳 男性 HDS-R 実施できず(2013年5月施設訪問開始)



診察拒否  
暴言 暴力 徘徊 放尿  
→クロルプロマジン4+6mg開始

聴診させてくれた  
帽子を脱いで「ありがとう！」  
6+6mgで放尿しなくなった！

## クロルプロマジン使用率46% (n=250) 2015年



### <有害事象>

肝障害  
5例 (4.3%)

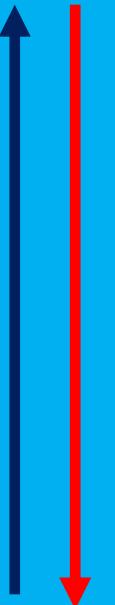
奇異反応  
6例 (5.2%)

光線過敏症  
2例 (1.7%)

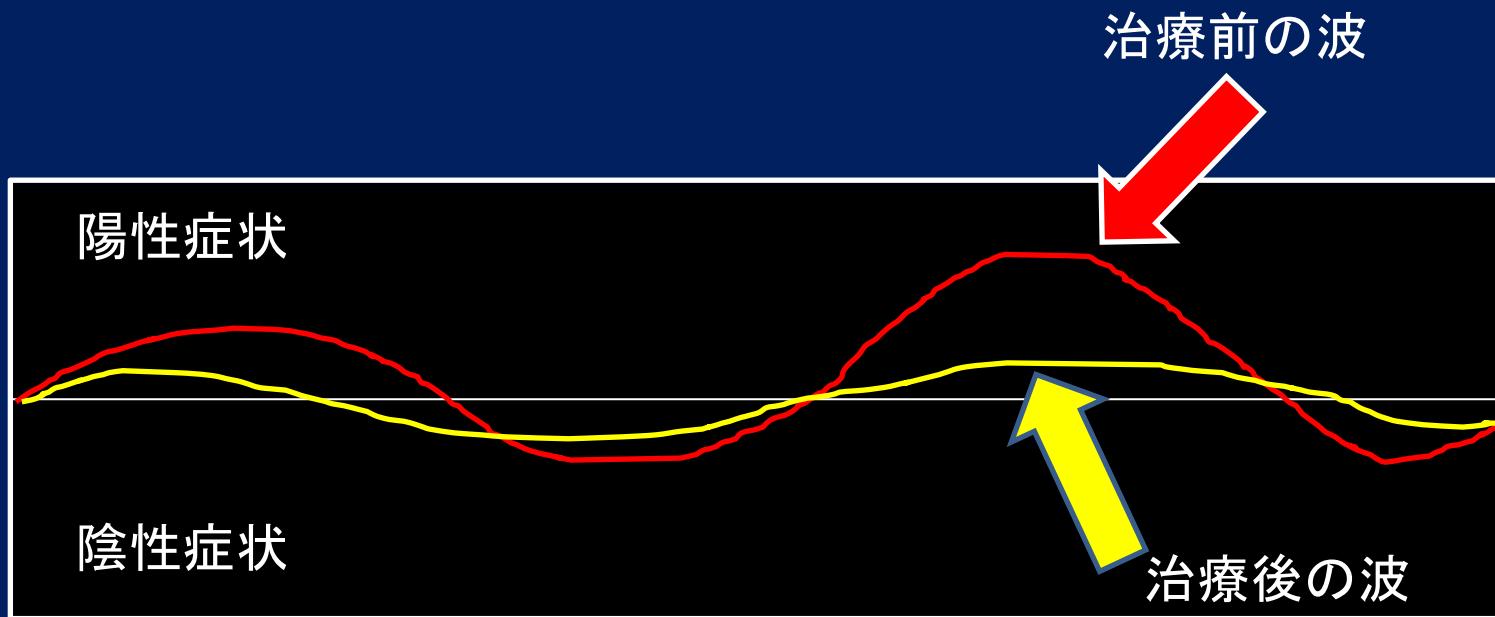
# 家庭天秤法(抑制系薬剤のさじ加減)

	朝	昼	夕
5	2	2	2
4	1	1	2
3	1	1	1
2	1	0	1
1	0	0	1

錠(包)



# フェルラ酸は陰陽の波を小さくしてくれる



利点：抗精神病薬を減量できる

# 抗精神病薬で過鎮静 フェルラ酸100mg・ガーデンアンゼリカ20mgが奏効したピックタイプの1例



症状)  
施設の玄関に居座り  
来訪者に暴言を投げかける  
食事はいつも一気食い(ピック症状)

治療)  
薬を増量していくと寝てしまう(過鎮静)  
全く改善なし  
→フェルラ酸含有食品を開始したところ  
数日で穏やかに

# ピックタイプに対する抑制系薬剤の使い方

- 1) 有効な薬剤を速やかに見つける

---

- 2) 1回に何mg必要か 内服1時間後に効果判定
- 3) 1日に何回必要か 改善したら頓用へ
- 4) 効果と副作用が同時に出了した場合には危険分散  
例)オランザピン2.5mg 2錠分2朝・夕→分4 朝・昼・夕・就寝前

---

- 5) メマンチンが奏効することもある(試してみる)  
興奮してしまう例もあり レビータイプには禁忌(傾眠)  
高齢者は10mg/日までに(腎排泄)

# 本日のまとめ

- 多様な症状には東洋医学的視点で対応していく  
(症状の陰陽を意識して治療法を組み立てよう！)
- 薬もサプリメントも少量から開始して適量を探る  
(用量・用法を工夫して最高の改善率を目指そう！)
- 栄養療法も併用していく  
(くすりをできるだけ減らそう！)

第73回  
ドクターマツノ認知症ゼミ

2023年2月23日(木)10時

Thank you for your attention.