

DR. M ONLINE LIVE

「Q  17」

第69回 ドクターマツノ認知症ゼミ

2022年7月31日10:00 START
市川フォレストクリニック 松野晋太郎

市川フォレストクリニック治療

明日から役立つ情報を発信

多種多様な症状を改善
新しい治療法を創造

コウノメソッド

循環器
内科

漢方医学

認知症の患者さんと家族の 笑顔を取り戻すために

PART①

認知症の治し方を教えてくださった患者さん

PART②

もの忘れだけが認知症ではありません
タイプと症状は人それぞれ

PART③

薬が原因で認知症の症状が出ている可能性があります

PART④

認知症の治療は西洋薬＋漢方薬＋サプリメントの3本だて

PART⑤

認知症のタイプ別治療法と症状が改善した実例

2021年3月出版
主婦の友社



PART①

認知症の治し方を教えてくださった患者さん

漢方薬の副作用を経験した2013年の春 P12-17

国保匠瑳市民病院

患者: 80歳代 女性

高血圧症 僧房弁逸脱症

2005年

6月 内科外来通院中

2012年

9月 隣町のもの忘れ外来を受診された

診断: アルツハイマー型認知症

治療1) ドネペジル3→→5mg (興奮系)

2) アマンタジン150mg分3 (興奮系)

3) 抑肝散7.5g分3 (抑制系)

老老介護



2013年

3月 下腿浮腫が出現
右胸水貯留 血清カリウム値 2.9 ↓

4月 抑肝散中止 1週間で浮腫改善した
しかし表情が硬くなってきて易怒的に

7月 ドネペジル → リバスチグミン
アマンタジン減量100→50mg
チアプリド25mg開始

8月 穏やか 歩行器で歩けるになった

10月 コウノメソッド認知症外来スタート



< 抑肝散の副作用 >

- 1) 浮腫
- 2) 低カリウム血症
- 3) 血圧上昇
- 4) 食欲低下

< 血清カリウム値 >

2.5mEq/L:

脱力感・弛緩性麻痺

2.0mEq/L:

心室細動・横紋筋融解

抑肝散54

(茯苓・蒼朮・当帰・川芎・柴胡・釣藤鈎・甘草)

[生薬効能] 柴胡・釣藤鈎：精神神経系の興奮を鎮静
当帰・川芎：血流改善
茯苓・蒼朮：利水

[何を治す] 自身ではコントロール不能の精神神経系の緊張

[臨床応用] リアルな幻視・悪夢・寝言・眼瞼痙攣
歯ぎしり・介護家族のイライラ

[鑑別処方] 抑肝散加陳皮半夏83



大野修嗣 著

PART②

もの忘れだけが認知症ではありません
タイプと症状は人それぞれ

認知症の病型 P34

アルツハイマー型認知症 ATD

前頭側頭型認知症 bvFTD ≡ ピック病

- ・脱抑制型
 - ・無欲型
 - ・常同型
-

レビー小体型認知症 DLB

- ・幻覚妄想型
 - ・パーキンソン型
 - ・意識障害型
-

脳血管性認知症 VD

軽度認知障害 MCI

神経難病

- ・進行性核上性麻痺 PSP
- ・大脳皮質基底核変性症 CBD
- ・多系統萎縮症 MSA

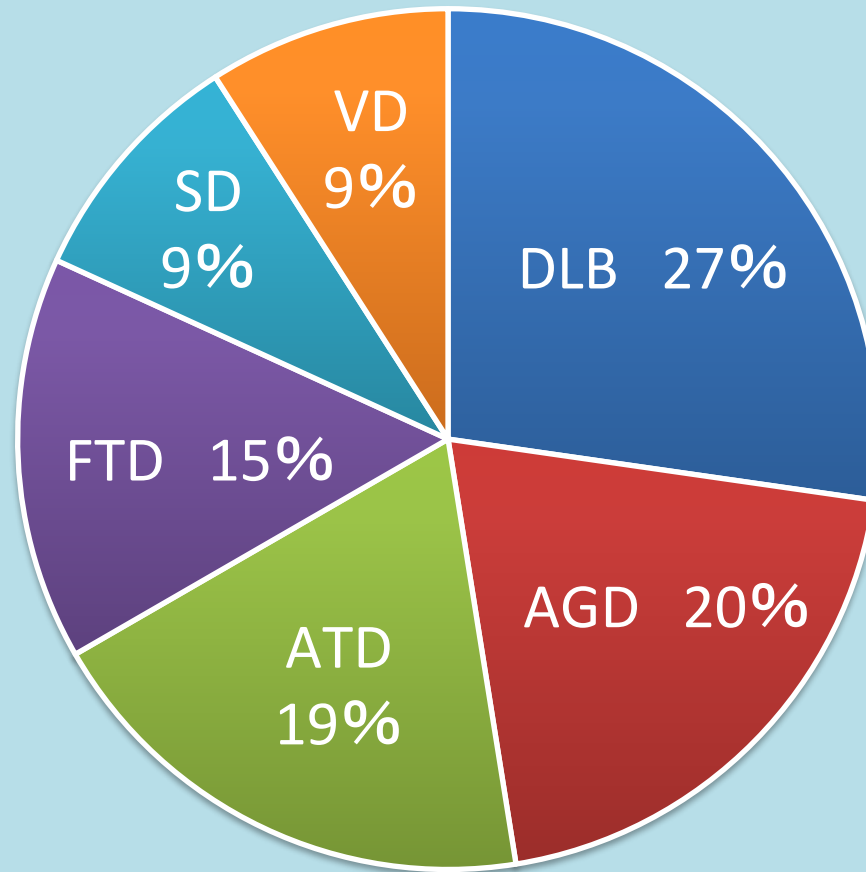
原発性進行性失語 PPA

- 1) 意味性認知症 SD
- 2) 進行性非流暢性失語 PNFA

超高齢者タウオパチー(85歳以上)

- 1) 嗜銀顆粒性認知症 AGD
- 2) 神経原繊維変化型老年期認知症 SDNFT
(病理診断)

認知症外来連続100名の病型分類 P35



2019年10月

DLB: レビー小体型認知症

AGD: 嗜銀顆粒性認知症

ATD: アルツハイマー型認知症

FTD: 前頭側頭型認知症

SD: 意味性認知症

VD: 脳血管性認知症

市川フォレストクリニック 2019年10月第2週 連続100名

アルツハイマー型認知症は除外診断 P41

覚醒

意識障害

歩行障害



アルツハイマー型認知症

明るい 取り繕う 迷子
すぐ忘れる 病識なし



前頭側頭型認知症

逆上 横柄 子供っぽい
運動常同 甘いもの好き



レビー小体型認知症

真面目 幻視 うつ状態
パーキンソン症状 寝言

アルツハイマー型と意味性は遅延再生が苦手 p43

	HDS-R 長谷川式認知症スケール	アルツ (ATD)	レビー (DLB)	ピック (FTD)	意味性 (SD)
4	3単語復唱 「桜 猫 電車」	問題なく言える	できる (小声)		質問の意味が 理解できない (語義失語)
5	引き算 100－7＝ 93－7＝	得意	苦手 (長考)		
6	数字逆唱 6 8 2を後ろから 3 5 2 9はどうですか	得意	苦手		
7	遅延再生 先ほど覚えた3つの 言葉は何でしたか	苦手 2/6点以下	得意	考え無精 不機嫌になる ↓ (中止)	苦手 2/6点以下 ↓ FTLD 検出セット

FTLD(語義失語)検出セット P43

	医師の指示	語義失語のある 患者の反応や答え
1	右手で左肩を叩いてください	左手をさする 医師の肩を叩く
2	サルも木から落ちる どんな意味ですか？	サルが木から 滑り落ちることです
3	A) 弘法も筆の 続きを言ってください B) 犬も歩けば 続きを言ってください	聞いたことないなあ え～(絶句)
4	利き手はどちらですか？	利き手って何だろう？
2問不正解で語義失語あり→意味性認知症 SD		

レビースコア p55

	調 査 項 目	ポイント	スコア
問 診	薬剤過敏性(風邪薬などが効きすぎてしまう)	2	
	幻視(2点) 妄想(人がいるような気が)(1点)	2	
	意識消失発作(明らかでないかんは除く)	1	
	夜間の寝言(1点) 叫び(2点)	2	
	嚥下障害(食事中にむせやすい)	1	
	真面目な性格	1	
問 診 察	日中の嗜眠 1時間以上の昼寝	2	
	安静時振戦	1	
診 察	歯車現象(2点) ファーストリジッド(1点)	2	
	体が傾斜することがあるか(2点) 軽度(1点)	2	
	合計	16	

3点以上なら純粋なアルツハイマー型認知症ではない

ピックスコア p51

場面		分類	状 況
態度	1	機嫌	診察拒否傾向 不機嫌 採血の時叫ぶ
	2	横柄さ	医師の前で腕や足を組む 子供っぽい ガムを噛む
	3	集中力	なかなか座らない 立ち上がる 勝手に出てゆく
診察	4	語義失語	FTLD検出セット(2)
	5	失語・反復	知能検査中に「どういう意味？」と振り返る オウム返し(2)
	6	被影響性	勝手にカルテを触る モニターを覗く 口笛・鼻歌(2)
	7	失語	ADLがよいのにHDS-Rが7点以下だった
問診	8	反社会的	盗食、万引きが1度でもあった
	9	食行動	病的に甘いものが好き 過食 異食 掻き込み 性的亢進
	10	衝動性	スイッチが入ったように怒って けろっとなおる
	11	依存性	家族の後ろをついてくる 一人にされると怒る 人混みで興奮

4点以上であれば ピックタイプの可能性90%

PART③

薬が原因で認知症の症状が
出ている可能性があります

薬害(医原性)認知症(1) P67

薬は代謝酵素を阻害→老化促進

- 1) **スタチン**: ミトコンドリア毒→ATP不足→心不全
ビタミンK2合成阻害→動脈硬化・認知症・骨粗鬆症
- 2) **降圧剤**: 脳血流低下→夜間せん妄・認知症
- 3) **胃酸抑制剤**: マグネシウム吸収阻害→骨粗鬆症・認知症

→まず始めにやること: 減量・中止

(*ATP: マグネシウムはATPをつくる代謝に必須)

薬害(医原性)認知症(2)

1) 低用量シンバスタチンを用いた日本脂質介入試験 N: 41801(35-70歳)
日本動脈硬化学会が中心とな行われた我が国最初の大規模臨床試験。
総コレステロール値が220mg/dL以上の人が低用量シンバスタチンで6年間
治療された。結果をみると、総コレステロール値が220mg/dLから下がるに
つれて心血管疾患死、脳卒中死、がん死、総死亡率が上がった。

スタチンの有害作用は6年間あるいはそれ以上の服用後に明白になる。
2004年以降、企業と利益関係のない研究者により行われた臨床研究は
すべて「スタチンはLDL-C値を下げたが、心疾患予防には無効であった」

Matsuzaki M, Kita T, Mabuchi H, et al.: Large Scale Cohort Study of the Relationship Between Serum Cholesterol Concentration and Coronary Events With Low-Dose Simvastatin Therapy in Japanese Patients With Hypercholesterolemia. Circ J 2002; 66 (12): 1087-95

薬害(医原性)認知症(3)

2) 血圧と認知症についての横断的調査

75歳から101歳の住人709名において、SBP141-160mmHgに対して120-140mmHgで2.4倍、120mmHg未満で5.2倍と有意に認知症合併率が高かった

Z Guo et al.: Low blood pressure and dementia in elderly people: The Kungsholmen project. BMJ Clinical Research 1996; 312(7034): 805-8

3) 胃酸抑制剤PPIと認知症

高齢者7万人超を対象としたドイツの研究ではPPI服用患者が認知症になるリスクは非服用者の1.44倍であった

Willy Gomm et al.: Association of proton pump inhibitors with risk of dementia. JAMA Neurology 2016; 73(4): 410-6.

症例) 69歳女性 軽度認知障害(MCI) **NEW☆**

降圧剤を減量して認知機能改善を認めた1例

X年9月初診(69歳)

HDS-R 25/30 数字関係3/4 遅延再生4/6

語義失語なし レビースコア 0

ピックスコア 0

処方: ニフェジピン40mg スタチン

ソラナックス0.4mg不安時

心電図: HR 84 NSR

診断: MCI

治療: ニフェジピン減らす40→20mg

ミカルディス20mg開始 プレタール開始

スタチン→ロトリガ

12月

HDS-R 30/30 数字関係4/4 遅延再生6/6

X+1年2月収縮期圧130台

8月収縮期圧120台 ニフェジピン20mg中止

10月収縮期圧120台

ミカルディス20mg→ニューロタン25mg

X+2年5月収縮期圧140台

X+3年6月朝泣いてばかり

ジェイゾロフト25mg開始

9月泣かなくなった

12月収縮期圧160台

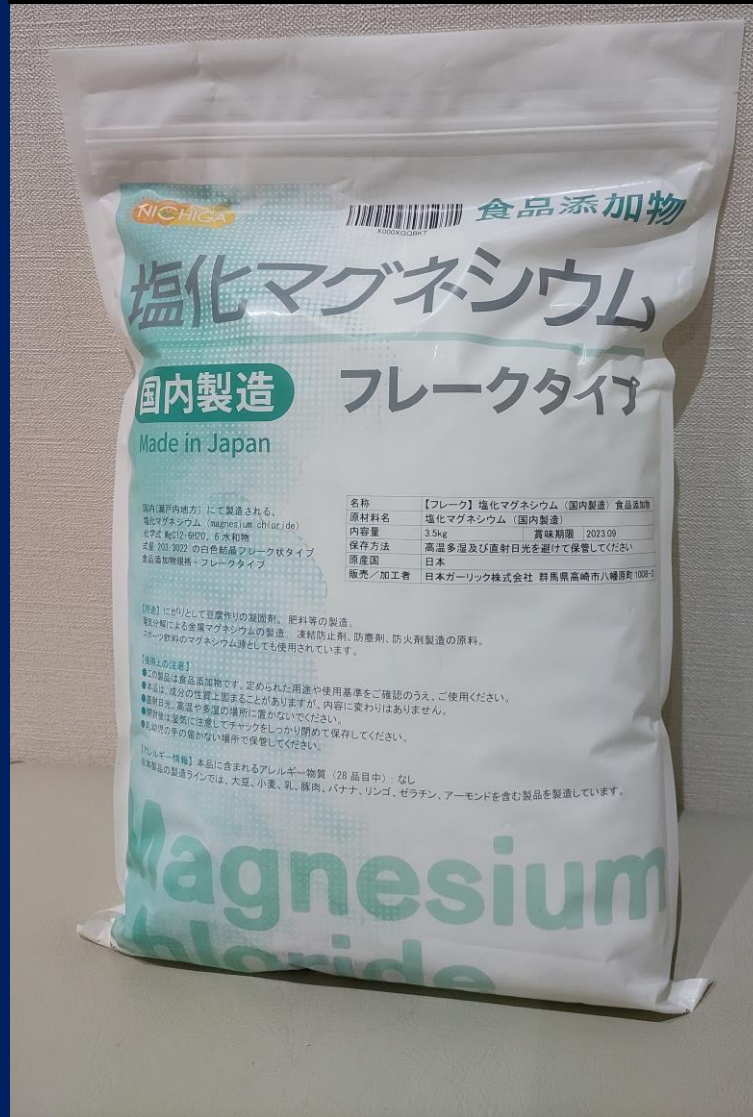
ニューロタン→ミカルディス40mg

X+4年6月収縮期圧120台

ミカルディス40→20mg

マグネシウム入浴推奨

マグネシウム入浴 NEW



NICHIGA ニチガ

塩化マグネシウム フレークタイプ

経皮吸収

○効能

・冷え症

・高血圧症・糖尿病・脂質異常症

・頭痛・肩こり・腰痛・こむら返り

・骨粗鬆症

・皮膚乾燥・掻痒

・髪サラサラ 肌スベスベ

・解毒

・リラックス 良眠

・花粉症

免疫増強作用を有する高用量ビタミン・ミネラル



1日あたり

ビタミンC 3000 mg

ビタミンE 400 IU～
(d- α トコフェロール)

ビタミンD3/K2 2000 IU

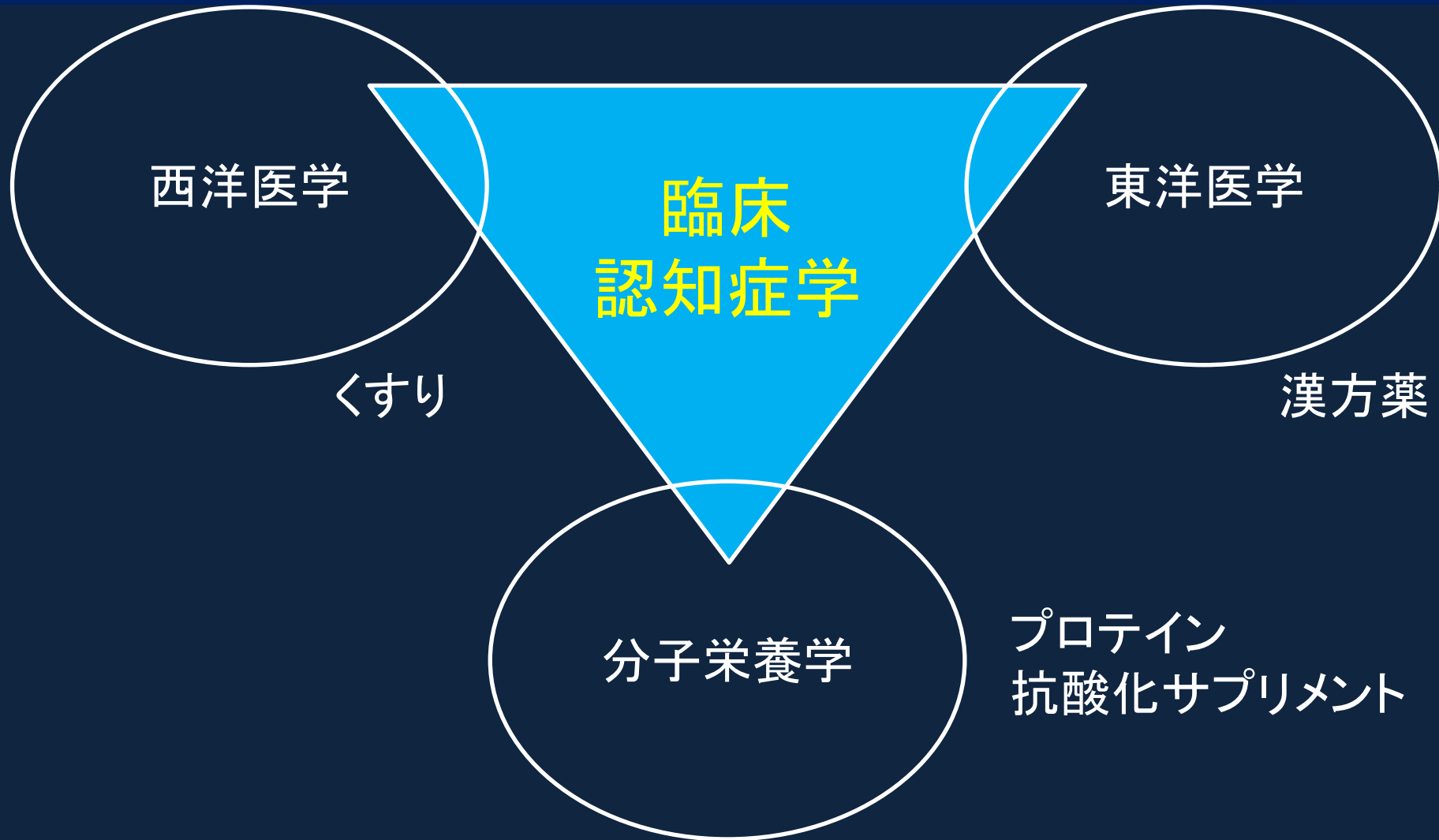
亜鉛(ZINC) 20 mg

マグネシウム 400 mg

PART④

認知症の治療は
西洋薬＋漢方薬＋サプリメントの3本だて

互いの長所を活かし最適な治療を創造する



抗認知症薬の使用率は34/100

n=100 (2019年10月)

- ドネペジル(アリセプト®)
3名(5mg 2名 10mg 1名) * 10mg必要なひとはほぼいない
- ガランタミン(レミニール®)
6名(4mg×1 3名 4mg×2 3名)
- リバスチグミン(リバスタッチ®・イクセロンパッチ®)
9名(2.25mg 1名 4.5mg 7名 9mg 1名)
- メマンチン(メマリー®)
18名(2.5mg 1名 5mg 8名 10mg 9名)

* 未使用66名

抗認知症薬の副作用

興奮性	歩行悪化	傾眠	食欲低下 嘔気	徐脈 心停止
ドネペジル ガランタミン リバスチグミン メマンチン	ドネペジル	メマンチン ガランタミン リバスチグミン	ガランタミン ドネペジル リバスチグミン	ドネペジル リバスチグミン ガランタミン メマンチン
下痢	便秘	頻尿		
ドネペジル	メマンチン	ドネペジル リバスチグミン		

保険薬の中で使用率NO.1はプレタール®

すべての病型に有効☆

1) 脳血流増加→アミロイドβ 排出

2) 転写因子CREBのリン酸化促進→シナプス機能改善

副作用: 頭痛・頻脈・胸痛・浮腫

(心房細動や虚血性心疾患には使いにくい)

プレタールOD錠 49名/100 (2019年10月)

25mg × 1朝 0名

50mg × 1朝 33名

100mg × 1朝 3名

50mg × 2朝夕 11名

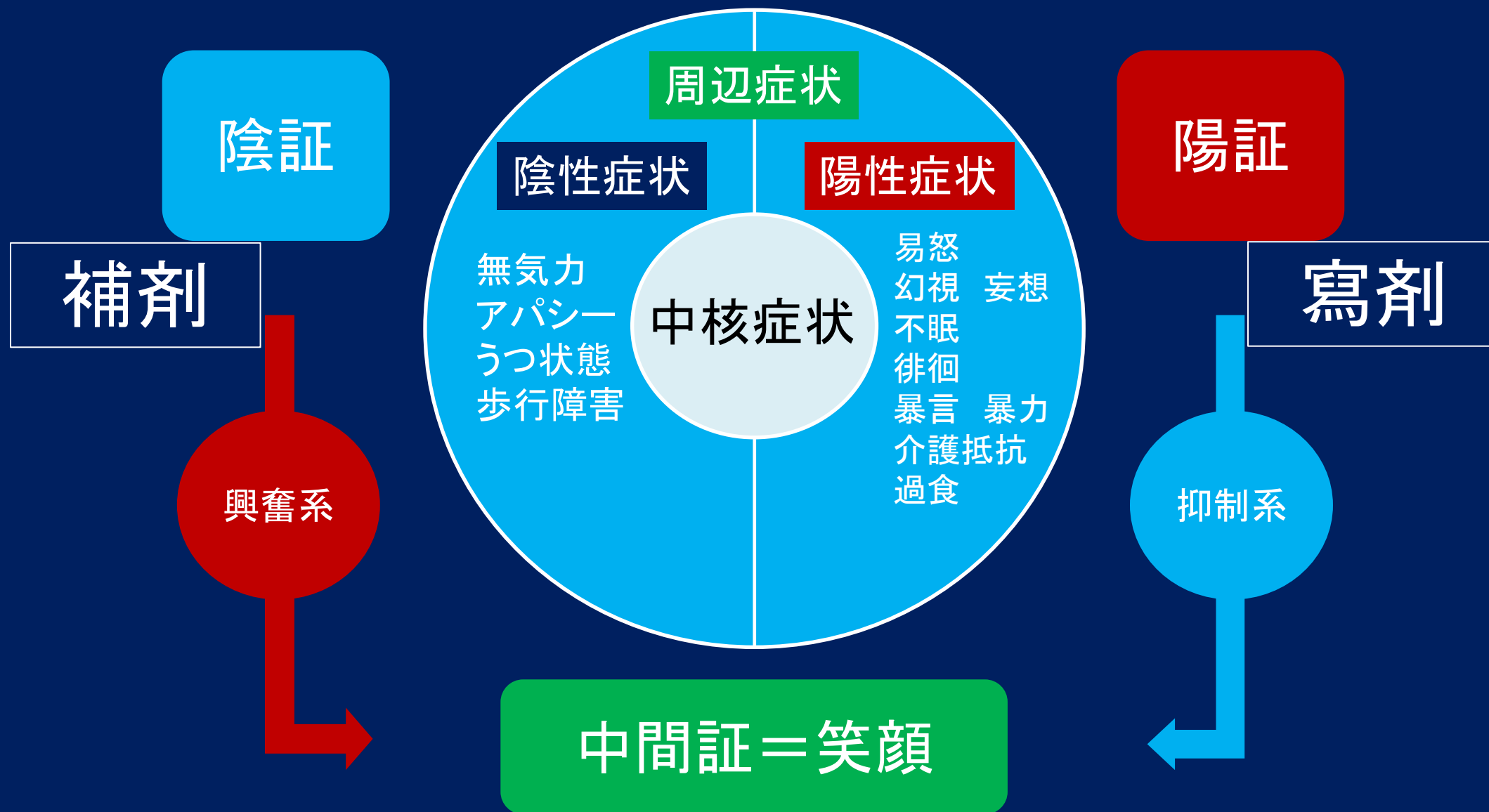
100mg × 2朝夕 3名

<効能・効果>

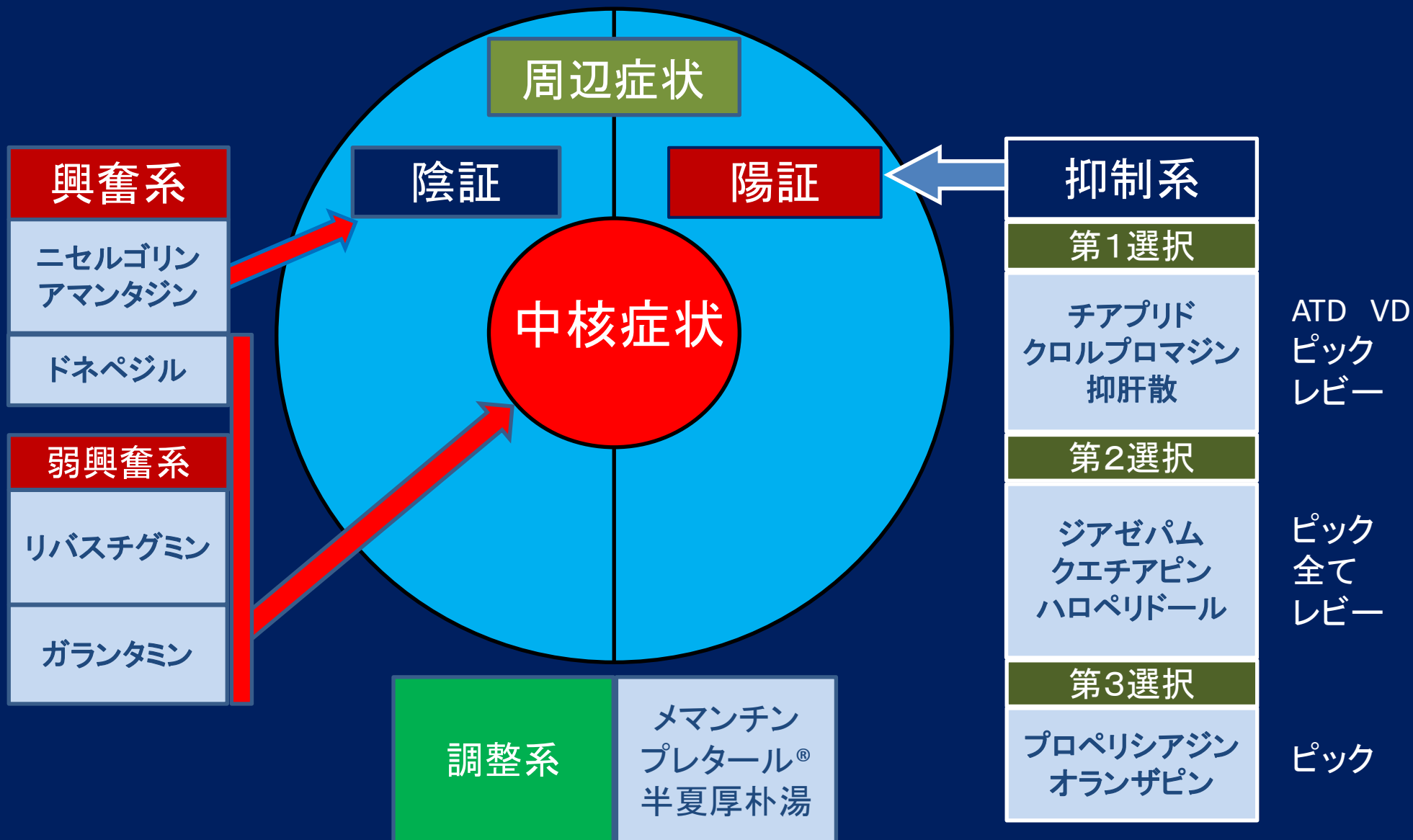
- ・閉塞性動脈硬化症
- ・脳梗塞発症後の再発抑制

* プレタール®: シロスタゾールの先発品

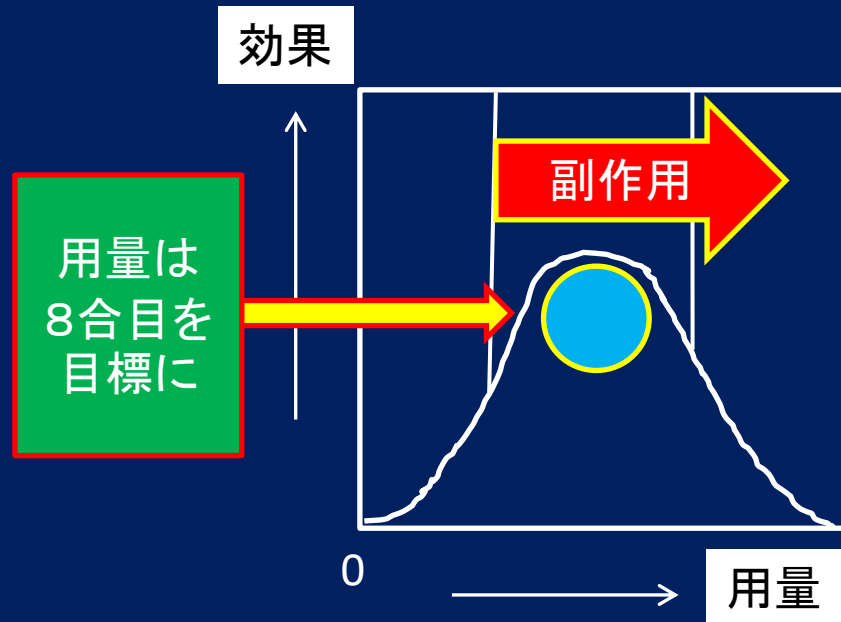
陰証・陽証に分けて治療計画を立てる P77



認知症の症状と治療薬16種類 P80-83



脳の薬物反応は bell-shaped (釣鐘状)



薬物は適量を超えると

症状が悪化したり

副作用のリスクが高まる

- くすりは最小限にしたい
- 西洋薬(化合物)の代替として
サプリメント・漢方(自然由来の抽出成分)を使う

サプリメント

抗酸化・抗炎症・再ミエリン化

症例) 86歳男性 神経原線維変化型老年期認知症 **NEW☆**

ドネペジル中止 フェルガード100M ルベスト開始して認知機能改善を認めた1例

X年3月初診(86歳)

HDS-R 15/30 数字関係3/4 **遅延再生1/6**

語義失語なし

レビースコア 1(真面目な性格)

ピックスコア 0

処方:ドネペジル5mg フルバスタチン30mg

ネキシウム20mg

心電図:HR 57 一度AVブロック

診断:SDNFT

治療:ドネペジル中止

フェルガード100M開始

5月数字関係4/4 **遅延再生1/6**

ルベスト(赤ミズエキス)3個開始

7月食欲低下

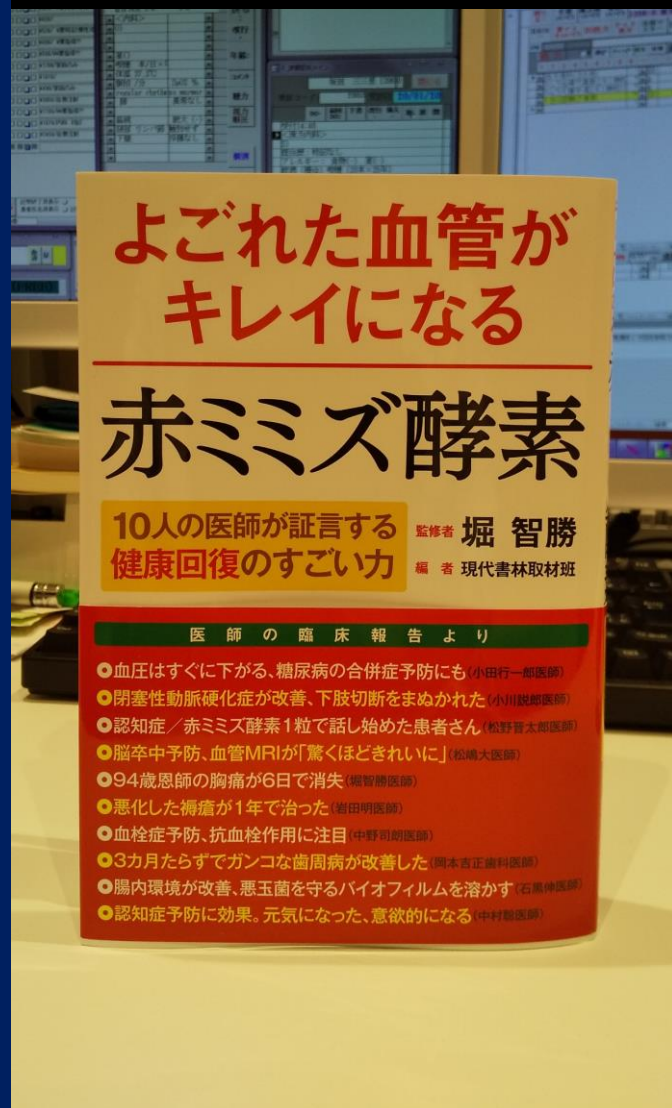
補中益気湯2.5g 開始

HDS-R 21/30 数字関係3/4 **遅延再生4/6**

8月食欲改善

9月プレタール50mg開始

赤ミミズ酵素 P111



ルンブルクス・ルベルス(国内で養殖)

内臓の一部を採取して凍結乾燥→粉末加工

作用)

- ・抗酸化
- ・免疫増強
- ・**血栓溶解**(フィブリンにのみ特異的に作用)

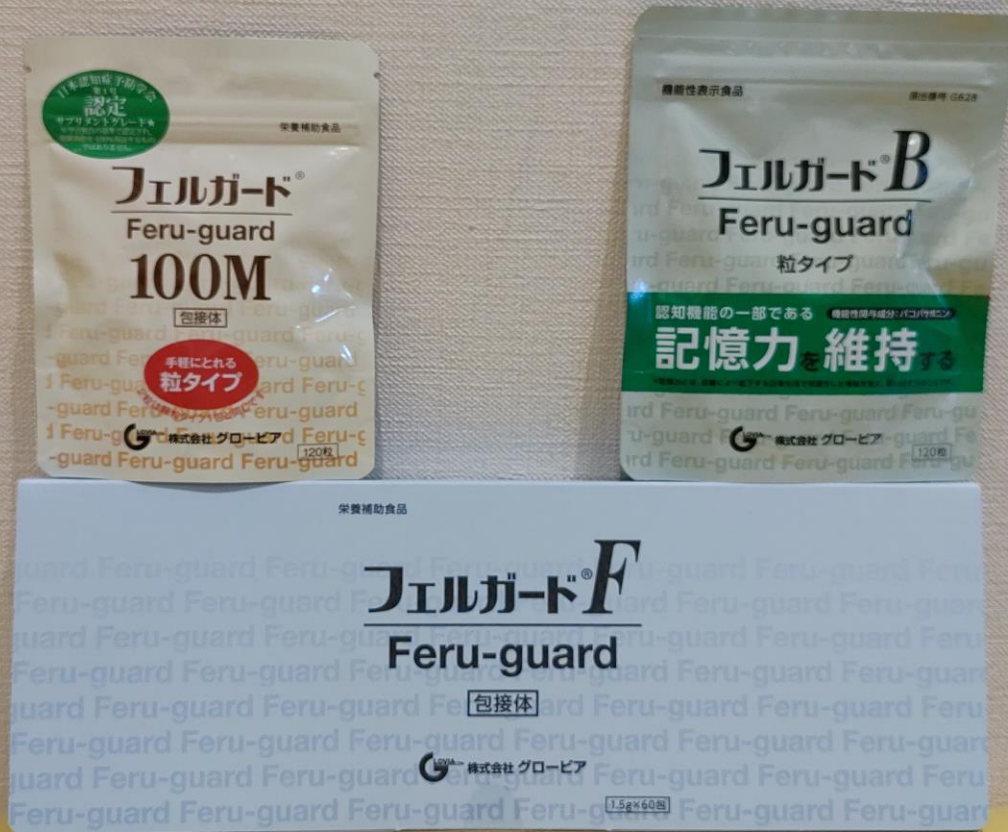
赤ミミズ酵素 P111



○効能

- 頸動脈プラーク退縮
- 血管年齢
- 糖尿病
- 高血圧
- 腸内環境
- 下肢静脈瘤
- うつ 妄想
- 腎機能低下
- 脳梗塞・がん
- 耳鳴り
- 褥瘡 歯周病

フェルラ酸 P110



○効能

- 認知機能
- 静穏
- 歩行
- 嚥下機能
- 脳炎
- 糖尿病
- 白髪が黒く
- 坐骨神経痛
- 難聴

フェルガードの配合

フェルラ酸は必須！

(米ぬかのポリフェノール)

+



ガーデンアンゼリカ

+



バコパモニエラ

ガーデンアンゼリカ

mg

100

フェルガードLA

50

LA

粒タイプ

20

フェルガード
100M

100 mg

調整系

0

フェルガードF
(フェルラ酸が2倍)

200 mg

フェルラ酸

フェルガードB 進行性失語

インド伝統医学でもっとも認知機能が改善されているハーブ

抗精神病薬で過鎮静 フェルガード100Mが奏効したピックタイプの1例



2014年4月

症状)

施設の玄関に居座り

来訪者に暴言を投げかける

食事はいつも一気食い(ピック症状)

治療)

薬を増量していくと寝てしまう(過鎮静)

全く改善なし

→フェルガード100M開始してから

数日で穏やかに

Mガード®: ミエリン修復サプリメント P112-4



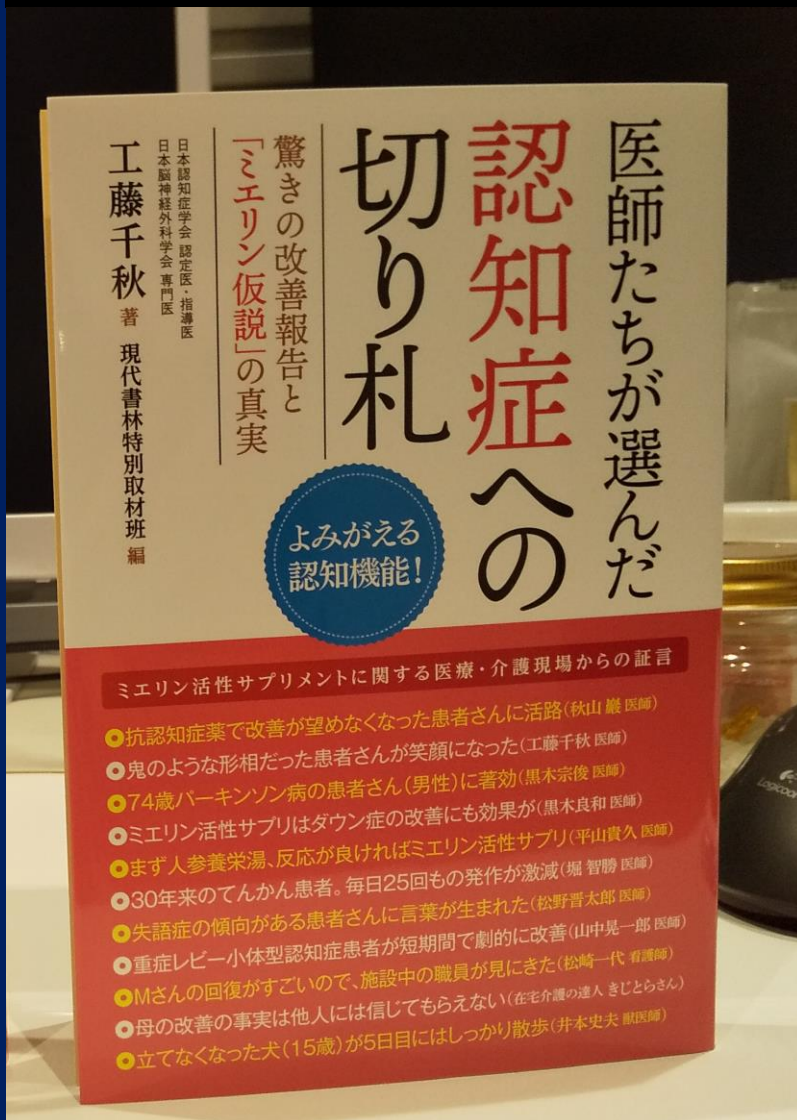
成分: 4種

- ヘスペリジン 温州みかんの皮
- ナリルチン 柑橘類じゃばらの皮
- α -GPC(α -グリセロホスホコリン) 大豆由来
- 桂皮エキス(シナモン酸)

作用: 再ミエリン化

- 陳皮が未活動の神経幹細胞(OPC)の分裂を促進
- α -GPCがホスファチジルコリン(ミエリンの原料)を増やす
- 桂皮がアストロサイトの機能を正常化

Mガード®の効果(2017年～)



記憶力・集中力

発語

パーキンソニズム

(姿勢 歩行 振戦 誤嚥)

不安(表情が明るく)

意欲 (料理をするようになった)

尿失禁

てんかん

難聴

高齢になった犬・猫

ポリフェノール

植物が光合成を行う際に作り出す抗酸化物質

セイロンシナモン(パウダー) NEW☆



スリランカ原産

シナモンの木の樹皮を乾燥させ粉末加工
成分)

桂皮アルデヒド (独特の香り)

その他80種類以上の化合物を含む

効能)

抗酸化 抗炎症 抗菌

・心機能改善(2014年ラットの実験にて)

・糖尿病

アディポネクチン増加作用

インスリン抵抗性改善

・神経保護作用

酸素欠乏状態のラットの脳保護効果あり

アルツハイマー病の予防効果の可能性あり

カフェインレスコーヒー NEW☆



成分)

クロロゲン酸(コーヒーポリフェノール)
コーヒーの特徴といえる褐色・苦味

効能)

- ・抗酸化作用
老化防止 シミ シワなど
- ・ダイエット効果
脂肪燃焼を促進する
- ・糖尿病の予防効果
糖質の吸収を緩やかに

デメリット)

胃酸分泌を活性化 ミネラル吸収阻害

飲み方)

食後に 1日に4杯まで

休憩

脳と栄養

高タンパク 脳腸相関

脳は栄養が不足すると真っ先に影響を受ける

脳の構成：神経細胞・グリア細胞・血管・髄液

- 脳の重量は2% エネルギー消費量は約18%
- 神経伝達物質の主原料はアミノ酸である
- 栄養障害があると薬が効きにくい

アミノ酸（コドン表）

塩基(U C A G)

連続した3個の塩基配列が
一つのアミノ酸を規定する

61種類のアミノ酸



- ・質のよいタンパク質
- ・植物性と動物性
満遍なく摂取したい

1文字目	3文字目	2文字目							
		U		C		A		G	
U	U	UUU	フェニルアラニン	UCU	セリン	UAU	チロシン	UGU	システイン
	C	UUC		UCC		UAC		UGC	
	A	UUA	ロイシン	UCA		UAA	終止	UGA	終止
	G	UUG		UCG		UAG		UGG	
C	U	CUU		CCU	プロリン	CAU	ヒスチジン	CGU	アルギニン
	C	CUC		CCC		CAC		CGC	
	A	CUA		CCA		CAA	グルタミン	CGA	
	G	CUG		CCG		CAG		CGG	
A	U	AUU	イソロイシン	ACU	トレオニン	AAU	アスパラギン	AGU	セリン
	C	AUC		ACC		AAC		AGC	
	A	AUA		ACA		AAA	リジン	AGA	アルギニン
	G	AUG	メチオニン	ACG		AAG		AGG	
G	U	GUU	バリン	GCU	アラニン	GAU	アスパラギン酸	GGU	グリシン
	C	GUC		GCC		GAC		GGC	
	A	GUA		GCA		GAA	グルタミン酸	GGA	
	G	GUG		GCG		GAG		GGG	

卵を毎日2個食べよう

<卵白>

ビタミンB2 カルシウム
アビジン× オボムコイド×
(加熱して)

卵1個(50g)

エネルギー量76 kcal
タンパク質6.2g
脂質5.2g
炭水化物0.2g

<卵黄>

脂溶性ビタミンA E D K
水溶性ビタミンB1 鉄
レシチンが豊富
(細胞膜の主要な成分)

プロテインスコア100

高タンパク入門

ザバスミルクプロテイン P109



甘味料: アセスルファムK スクラロース



ホエイプロテイン WPI マイプロテイン



甘味料:スクラロース

ナチュラルストロベリー	<input type="radio"/>	アイスラテ	<input type="radio"/>
ナチュラルチョコレート	<input checked="" type="radio"/>	ストロベリークリーム	<input type="radio"/>
ナチュラルバナナ	<input type="radio"/>	ソルティッドキャラメル	<input type="radio"/>
ナチュラルバニラ	<input type="radio"/>	チョコバナナ	<input type="radio"/>
ノンフレーバー	<input type="radio"/>	チョコミント	<input type="radio"/>
バナナ	<input type="radio"/>	チョコレートオレンジ	<input type="radio"/>
バニラ	<input type="radio"/>	チョコレートキャラメル	<input type="radio"/>
ブルーベリー	<input type="radio"/>	チョコレートスムーズ	<input type="radio"/>
ホワイトチョコレート	<input type="radio"/>	チョコレートピーナッツバター	<input type="radio"/>
ミルクティー	<input type="radio"/>	チョコレートブラウニー	<input type="radio"/>

ホエイプロテイン WPI NICHIGA



- ・グラスフェッド牛の乳清を使用
（広大な自然の中で放牧）
- ・成長ホルモン剤 不使用
- ・Non-GMO牧草
- ・人工香料 人工甘味料 不使用
- ・WPI(Whey Protein Isolate)
- ・タンパク質88.9g/製品100g

EAA: Essential Amino Acids

必須アミノ酸（体内で作れないアミノ酸）

飲み方）

プロテインと併用する 10% 例：プロテイン20gに対しEAA2g

少しずつ増やしていく 1回1g→2g→4g→8g 1日2回

処方）ESポリタミン2g/包 1日8gまで保険適用

* 興奮・下痢・頭痛・湿疹が出た場合は減らす



EAA : Essential Amino Acids



パウダータイプ

Impact EAA | 1kg / 500g / 250g

コスパの高さと 早い吸収力

粉末パウダーは錠剤にくらべて吸収が早いのが特徴。フレーバーも12種類ご用意しているので、自分好みの味を見つけて筋トレを楽しみながら続けられます。

味にもこだわった12種類のフレーバー

- | | |
|---------------|--------------|
| ● グレープ | ● プラム |
| ● コーラ | ● メロン |
| ● ストロベリー&ライム | ● 柚子 |
| ● トロピカル | ● ラズベリーレモネード |
| ● ピンクマンゴー | ● ラムネ |
| ● ピンクグレープフルーツ | ● ノンフレーバー |

症例)82歳女性 意味性認知症(SD) **NEW☆**

ESポリタミン開始して栄養状態改善を認めた1例

X年7月初診(82歳)

HDS-R 2/30 数字関係0/4 遅延再生0/6

語義失語あり(利き手×右手で左肩を×)

レビースコア 0 ピックスコア 8

Alb 3.5 Hb 10.8 MCV 90 フェリチン60

処方:前医メマリー20mg

診断:SD

治療:メマリー20→10mg

プレタール50mg開始

9月食欲低下 補中益気湯 開始

10月完食している

貧血 人参養栄湯 開始

X+1年8月Alb 3.5 ↓ BUN 13.7

ESポリタミン4g開始

Mガード開始

9月指示が入りやすくなった

補中益気湯 中止

10月ESポリタミン増やす8g/日

12月便秘 麻子仁丸 開始

X+2年1月Mガードで言葉が出るように

8月Alb 4.1 Hb11.2

X+3年1月

冷え 当帰四逆加呉茱萸生姜湯 開始

4月Hb 9.9→12.0 BUN 18.8

脳腸相関

腸内フローラ

腸内フローラとは

腸内細菌は約30000種類

人間には200から1000種類（この種類は生涯変化なし）

理想的比率：善玉菌2・悪玉菌1・日和見菌7

善玉菌＝ビフィズス菌 乳酸菌など

悪玉菌＝ブドウ球菌 ウェルシュ菌 大腸菌有毒株など

日和見菌＝バクテロイデス(P102) 大腸菌無毒株 連鎖球菌など

運動・抗酸化物質・ポリフェノールは腸内フローラ改善効果あり

（京都府立医科大学付属病院 内藤裕二）

脳の健康は腸にあり

○粘膜免疫：腸は免疫の司令塔

小腸には免疫細胞の約70%が集まっている
(タンパク質が材料)

○腸内細菌の働き

食物繊維を腸内で発酵させ、さまざまな代謝産物を作り出している(セロトニン・GABA)

腸のエネルギー源となる短鎖脂肪酸をつくっている

1) ビフィズス菌 → 乳酸・酢酸

2) 乳酸菌 → 乳酸

3) 酪酸菌 → 酢酸・酪酸(短鎖脂肪酸) ミネラルの吸収を助ける

自閉症スペクトラム・うつ・不安・ぜんそく・アトピーなど

腸内フローラ改善のための食事

○発酵食品(値段の高いものの推奨)

納豆・味噌・熟成醤油・ぬか漬け・キムチ

○食物繊維

・水溶性

ペクチン(大根 キャベツ イモ類)

アルギン酸(海藻類のヌルヌルした成分)

イヌリン(キクイモ ごぼう たまねぎ にら)

・不溶性

セルロース(玄米 小麦ふすま 穀類 大豆)

推奨) 冷やし焼きいも

食物繊維が豊富(水溶性1.0g 不溶性2.8g)

毎日100g摂って腸内環境を整えよう



MCT(中鎖脂肪酸)

MCT: Medium-Chain Triglyceride
ココナッツオイルなどに多く含まれる
○ MCTオイル
中鎖脂肪酸100%オイル. 無味無臭.
消化吸収に優れる

腸を弱酸性に保つはたらきがあり、
悪玉菌の活動を抑える

アルツハイマー病などに対する効果も期待されている



MCT(中鎖脂肪酸)と脳

●認知症に対する効果

認知症ではブドウ糖をエネルギー源としてうまく利用できない
ケトン体が脳の代替エネルギーとなる

MCTは長鎖脂肪酸と比較してケトン体を10倍以上多く作り出す
MCTが認知症の症状を改善したという報告あり

●てんかん・自閉症に対する効果

ケトン体はてんかん発作の頻度を減らす可能性がある
MCTオイルとケトン食は自閉症に効果があるとする研究もある

PART⑤

認知症のタイプ別治療法と 症状が改善した実例

アルツハイマー型認知症(AD)

症例)82歳女性 アルツハイマー型認知症 **NEW☆**

非薬物療法を希望されツムラ人参養栄湯が奏効した1例

X年1月初診

HDS-R 21/30

数字関係2/4 遅延再生3/6

語義失語なし(右手で左肩をたたく○)

レビースコア 0 ピックスコア 0

現在の処方:降圧剤?

心電図:HR 60 AF

診断:アルツハイマー型認知症

治療:フェルガードF開始

プレタールは見送り

膝の痛みに防己黄耆湯2.5g朝開始

3月

膝は痛くない 防己黄耆湯 退薬

数字関係4/4 遅延再生0/6

フェルガードF→人参養栄湯3g開始

4月

遅延再生1/6(+1)

人参養栄湯増やす3→6g/日

5月

遅延再生5/6(+4)

MMA療法

長谷川式認知症スケール(HDS-R)を用いて
学習・記憶障害に対するMガードとメマンチンの併用効果を評価

- (M)Mガード:ミエリン再生を促進・グリア細胞の機能を正常化
1日2～6カプセル
- (M)メマンチン:グルタミン酸神経毒性からミエリンの崩壊を抑制
神経細胞保護作用を示す
1日5mg～10mg
- (A)アミノ酸:グリア細胞・神経伝達物質の原材料となる
EAA1g～4g/日(1～2回) ※高齢者は少なめに

症例) 75歳女性 アルツハイマー型認知症 **NEW☆**

初診から4年半経過してMM療法が奏効した1例

X年7月初診(75歳)

HDS-R 21/30

数字関係3/4 **遅延再生0/6** 語義失語なし

レビースコア 0 ピックスコア 0

処方: プレタール100mg(匝瑳市民病院)

心電図: HR 104 SR

診断: アルツハイマー型認知症

治療: プレタール100mg継続

10月遅延再生3/6(+3)

X+1年

2月プレタール減らしている50mg

Mガード開始2個

5月脈拍86/分 遅延再生5/6(+2)

8月HDS-R 23/30 遅延再生2/6

X+2年1月プレタール増やす100mg

4月遅延再生3/6 Mガード増やす3個

9月メモリー開始5mg

12月遅延再生4/6

X+3年1月メモリー増やす10mg

3月遅延再生2/6(-2) 長考

メモリー戻す5mg

4月遅延再生4/6 Mガード増やす3→4個

X+4年8月遅延再生5/6 心電図: HR 78 NSR

X+5年1月**遅延再生6/6**

症例) 77歳男性 アルツハイマー型認知症

メマンチン5mgで改善, 10mgで悪化した1例

X年4月初診

HDS-R 17/30

数字関係1/4 遅延再生1/6 語義失語なし

診断: アルツハイマー型認知症

治療:

フェルラ酸サプリ(弱)・赤ミミズ酵素開始

7月数字関係3/4 遅延再生2/6

9月プレタール50mg開始

11月数字関係3/4 遅延再生3/6

12月プレタールで胸痛 中止

X+1年

1月 Mガード2カプセル開始

3月遅延再生0/6

メマンチン5mg開始

4月HDS-R 24/30 (+7) 初診から1年

数字関係4/4 遅延再生4/6

6月遅延再生3/6

メマンチン増やす5→10mg

7月遅延再生1/6 (悪化)

メマンチン減らす10→5mg

8月遅延再生4/6 (+3)

9月遅延再生5/6 HDS-R 23/30

11月遅延再生5/6

アルツハイマー型認知症におけるMM療法 治療成績 n=10 (2020.10-2021.2)

年齢・性別	遅延再生 治療前	経過 (月)	遅延再生 治療後	Mガード (カプセル)	メマンチン mg
79歳 男性	0/6	→34か月	0→3 (+3)	6	5
72歳 女性	0/6	→29か月	0→5 (+5)	4	10
76歳 女性	0/6	→16か月	0→0 (± 0)	4	10
72歳 男性	2/6	→33か月	2→6 (+4)	4	5
73歳 女性	0/6	→2か月	0→3 (+3)	4	5
85歳 女性	0/6	→50か月	0→6 (+6)	4	5
78歳 女性	0/6	→31か月	0→4 (+4)	3	10
87歳 女性	0/6	→2か月	0→5 (+5)	6	10
88歳 女性	3/6	→9か月	3→6 (+3)	4	20
73歳 女性	0/6	→49か月	0→4 (+4)	3	15

ピックアップ
(前頭葉機能不全)

ピック症状(前頭葉機能低下)を呈する7病型

- 1) アルツハイマー型認知症
- 2) 前頭側頭型認知症
- 3) 意味性認知症
- 4) レビー小体型認知症
- 5) 進行性核上性麻痺
- 6) 皮質基底核変性症
- 7) 嗜銀顆粒性認知症(85歳以上)

ピックスコア
4点以上

当院の65%

ピックタイプの治療

陽証

1) クロルプロマジン4mg - 75mg/day

肝障害に注意

2) ジアゼパム1mg - 6mg

3) クエチアピン6.25mg - 37.5mg

DM禁忌

* 奇異反応の場合

4) プロペリシアジン2mg - 15mg

5) オランザピン1.25mg - 5mg/day

DM禁忌

●ピックセット(初診時)

ウインタミン(朝4mg 夕6mg)

+

フェルガードF®

フェルラ酸200mg × 2朝夕

処方箋)

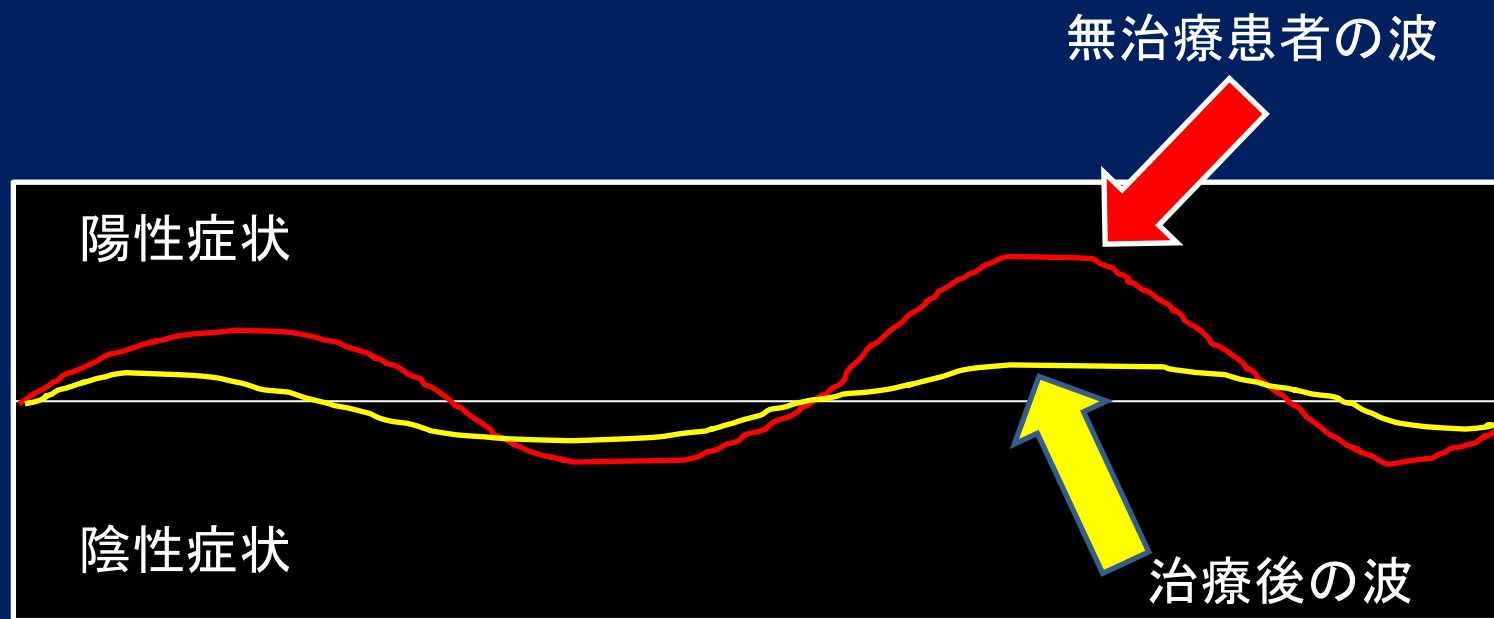
・ウインタミン細粒10% 0.04g

1日1回朝食後

・ウインタミン細粒10% 0.18g

1日3回毎食後

フェルラ酸は陰陽の波を小さくしてくれる



利点：抗精神病薬を減量できる

家庭天秤法（抑制系薬剤のさじ加減）

ウインタミン6mg / コントミン12.5mg - 75mg

セルシン1mg - 6mg

クエチアピン6.25mg - 37.5mg

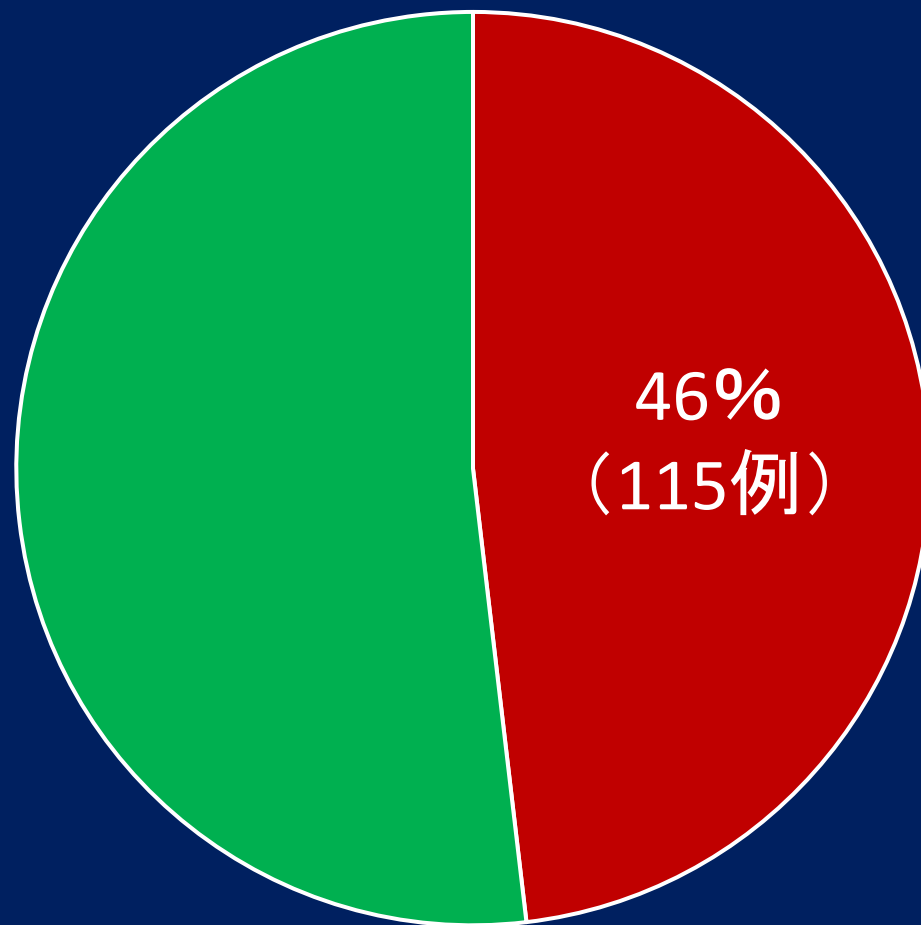


⑤
④
③
②
①

朝	昼	夕
2	2	2
1	1	2
1	1	1
1	0	1
0	0	1

錠（包）

開設以後6か月連続250例
クロルプロマジン(ウインタミン®)使用率は46%



<有害事象>

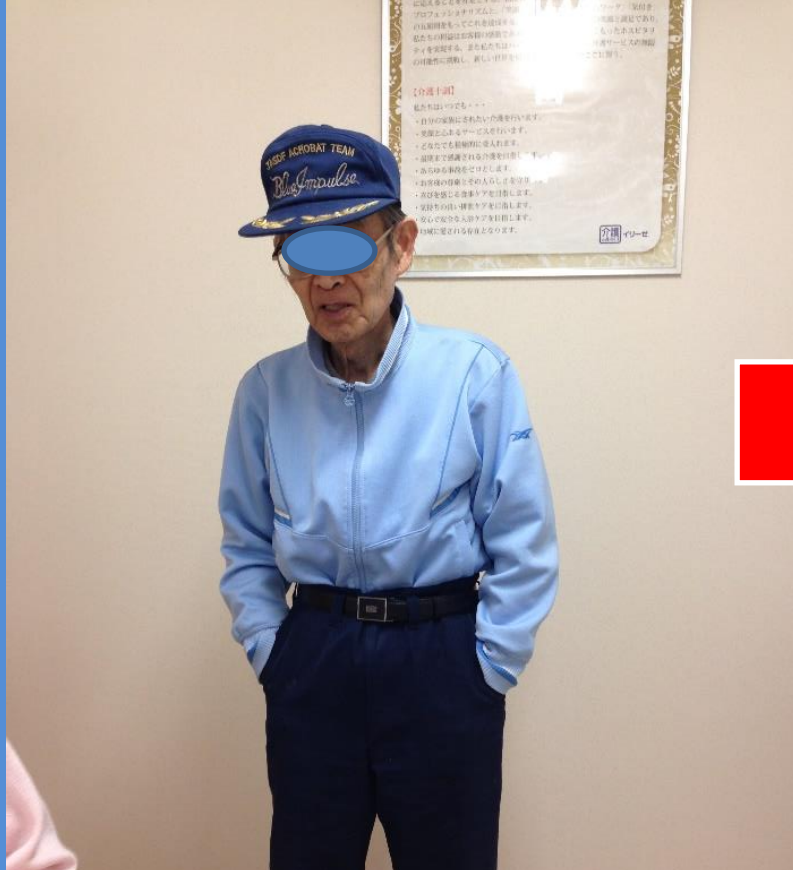
肝障害
5例(4.3%)

奇異反応
6例(5.2%)

光線過敏症
2例(1.7%)

ピック症状を治したらレビーらしさが見えてきたLPCの1例

85歳 男性 HDS-R 実施できず(2013年5月施設往診開始)



診察拒否
暴言 暴力 徘徊 放尿
→ウインタミン4+6mg開始

14日後



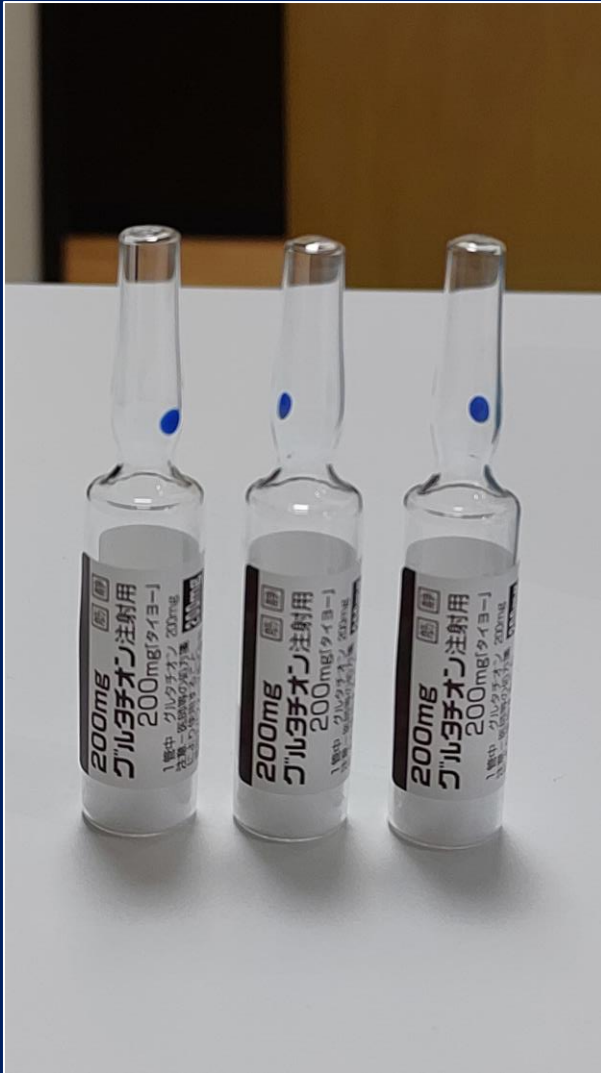
聴診させてくれた
帽子を脱いで「ありがとう！」
6+6mgで放尿しなくなった！

小声
歯車様筋固縮

抗酸化点滴

グルタチオン・高濃度ビタミンC

グルタチオン



トリペプチド: 3つのアミノ酸から成る
(グルタミン酸 システイン グリシン)

2006年初めて国内に導入(柳澤厚生 先生)
パーキンソン病患者の脳内にグルタチオンが不足

脳内ではアストロサイトから多く放出
活性酸素種(ROS)/フリーラジカルから細胞を保護
ビタミンC(酸化型→還元型)

グルタチオン点滴(600mg～)

2014年1月からコウノメソッド

○臨床

歩行機能

アパシー(無表情→笑顔・瞳の輝き)

薬物の解毒(ドネペジル過量・向精神薬による過鎮静)

腰痛 慢性疲労 線維筋痛症 湿疹

グルタチオンの欠乏と新型コロナ重症化との間に
関連があるという研究報告(2020年4月 ロシア)

症例) 81歳女性 LPC 長谷川式認知症スケール4/30



＜前医の診断・治療＞

アルツハイマー型認知症

ガランタミン12mg朝＋12mg夕

2015年6月当院初診

＜問診・診察＞

不機嫌 暴力(皿を投げてくる)

じっとしてられない

日中傾眠 幻視 妄想

頸部後屈 歯車様筋固縮

2015年6月

2015年8月

2015年10月

2015年11月

前医の診断: アルツハイマー型認知症(誤診)

レビスコア11 ピックスコア6



レミニール24mg

ウインタミン4+6mg
リバスタッチ4.5mg
抑肝散5g
グルタチオン点滴

リバスタッチ4.5mg
ドパコール100mg×2
ニュープロパッチ2.25mg
ウインタミン6mg頓用
グルタチオン点滴

リバスタッチ9→4.5mg
ドパコール100mg×2
ニュープロパッチ4.5mg
グルタチオン点滴
麻子仁丸5g

81歳女性 Lewy - Pick complex 改訂長谷川式スケール 4



本日のまとめ

- 多様な症状には東洋医学的視点で対応していく
(症状の陰陽を意識して治療法を組み立てよう！)
- 薬もサプリメントも少量から開始して適量を探る
(用量・用法を工夫して最高の改善率を目指そう！)
- 栄養療法も併用していく
(くすりをできるだけ減らそう！)

次回第70回
ドクターマツノ認知症ゼミ

2022年9月25日10時開始

Thank you for your attention.