

DR. M ONLINE LIVE

「①2マルQ+3」

ドクターマツノ認知症ゼミ

2021年12月19日13:00 START

市川フォレストクリニック 松野晋太郎



# 認知症の患者さんと家族の 笑顔を取り戻すために

## PART①

認知症の治し方を私に教えてくださった患者さんたち

## PART②

もの忘れだけが認知症ではありません  
タイプと症状は人それぞれ

2021年3月出版  
主婦の友社

## PART③

薬が原因で認知症の症状が出ている可能性があります

## PART④

認知症の治療は西洋薬＋漢方薬＋サプリメントの3本だて

## PART⑤

認知症のタイプ別治療法と症状が改善した実例



## PART①

認知症の治し方を私に教えてくださった  
患者さんたち

# 50代女性 前頭側頭型認知症 2013年8月初診 P18-25



前医処方:

コントミン12.5mg 2錠分2朝夕

セルシン2mg 3錠分3

長谷川式認知症スケール3/30 (3単語の復唱のみ)

レビースコア 3 (幻視 真面目)

ピックスコア 14 (診察拒否 二度童 座らない 語義失語 オウム返し  
鼻歌 盗癖 甘いもの好き スイッチ易怒)



うつろな表情のままだが  
シチコリン注射でせん妄が落ち着いて  
初日から写真撮影に応じてくれた

入室拒否 呼んでもこちらを見ない  
受診後すぐ飛び出してしまった  
→シチコリン1000mg筋注後(写真)

7週間後  
シチコリン筋注5回目から  
拒否がなくなり**静注**できるようになった

2か月後  
デイサービスに2時間通い始めた  
カルタやカラオケを楽しむ  
食欲低下  
→ドグマチール50mg＋プロマックD150mg開始  
易怒・興奮  
→コントミン セルシンで落ち着かない  
**クエチアピン(セロクエル®)に変更**





3か月後

クエチアピン著効(笑顔がよみがえる)

食欲改善あり 眠れるようになった  
お化粧してきた  
家事を手伝うようになった  
トイレに一人で入れた コンビニにも入れた

8年後(63歳)

処方)

マドパー2錠分2 イーケプラ500mg × 2朝夕  
半夏厚朴湯 抑肝散 ベンザリン2mg ロゼレム8mg  
フェルガードF® フェルガードB® Mガード®  
ルベスト®

## PART②

もの忘れだけが認知症ではありません  
タイプと症状は人それぞれ

# アルツハイマー型認知症は除外診断 P41

覚醒

意識障害

歩行障害



アルツハイマー型認知症

明るい 取り繕う 迷子  
すぐ忘れる 病識なし



前頭側頭型認知症

逆上 横柄 子供っぽい  
運動常同 甘いもの好き



レビー小体型認知症

真面目 幻視 うつ状態  
パーキンソン症状 寝言



# アルツハイマー型と意味性は遅延再生が苦手 p43

	HDS-R 長谷川式認知症スケール	アルツ (ATD)	レビー (DLB)	ピック (FTD)	意味性 (SD)
4	3単語復唱 「桜 猫 電車」	問題なく言える	できる (小声)		質問の意味が 理解できない (語義失語)
5	引き算 100－7＝ 93－7＝	得意	苦手 (長考)		
6	数字逆唱 6 8 2を後ろから 3 5 2 9はどうですか	得意	苦手		
7	遅延再生 先ほど覚えた3つの 言葉は何でしたか	苦手 2/6点以下	得意	考え無精 不機嫌になる ↓ (中止)	苦手 2/6点以下 ↓ FTLD 検出セット

## FTLD(語義失語)検出セット P43

	医師の指示	語義失語のある 患者の反応や答え
1	右手で左肩を叩いてください	左手をさする 医師の肩を叩く
2	サルも木から落ちる どんな意味ですか？	サルが木から 滑り落ちることです
3	A) 弘法も筆の 続きを教えてください B) 犬も歩けば 続きを教えてください	聞いたことないなあ え～(絶句)
4	利き手はどちらですか？	利き手って何だろう？
2問不正解で語義失語あり→意味性認知症 SD		

## PART③

薬が原因で認知症の症状が  
出ている可能性があります



# 薬害(医原性)認知症(1) P67

薬は代謝酵素を阻害→老化

1) スタチン: ミトコンドリア毒→ATP不足→心不全  
ビタミンK2合成阻害→冠動脈石灰化

2) 降圧剤: 脳血流低下→栄養失調→夜間せん妄・認知症

3) 胃酸抑制剤: マグネシウム吸収阻害→骨粗鬆症・認知症

→できるだけ減量・中止していく

(\*ATP: 細胞が生きていくうえで必須のエネルギー源)

# 抗認知症薬の副作用

興奮性	歩行悪化	傾眠	食欲低下 嘔気	徐脈 心停止
ドネペジル ガランタミン リバスチグミン メマンチン	ドネペジル	メマンチン ガランタミン リバスチグミン	ガランタミン ドネペジル リバスチグミン	ドネペジル リバスチグミン ガランタミン メマンチン
下痢	便秘	頻尿		
ドネペジル	メマンチン	ドネペジル リバスチグミン		

## PART④

認知症の治療は  
西洋薬＋漢方薬＋サプリメントの3本だて



# 保険薬の中で使用率NO.1はプレタール®

すべての病型に効果あり（注：認知症に保険適応なし）

- 1) 脳血流増加→アミロイド $\beta$  排出
- 2) 転写因子CREBのリン酸化促進→シナプス機能改善

心房細動や虚血性心疾患には使いにくい（頭痛・頻脈・胸痛・浮腫）

プレタールOD錠 49名/100（2019年10月）

25mg × 1朝 0名

50mg × 1朝 33名

100mg × 1朝 3名

50mg × 2朝夕 11名

100mg × 2朝夕 3名

＜効能・効果＞

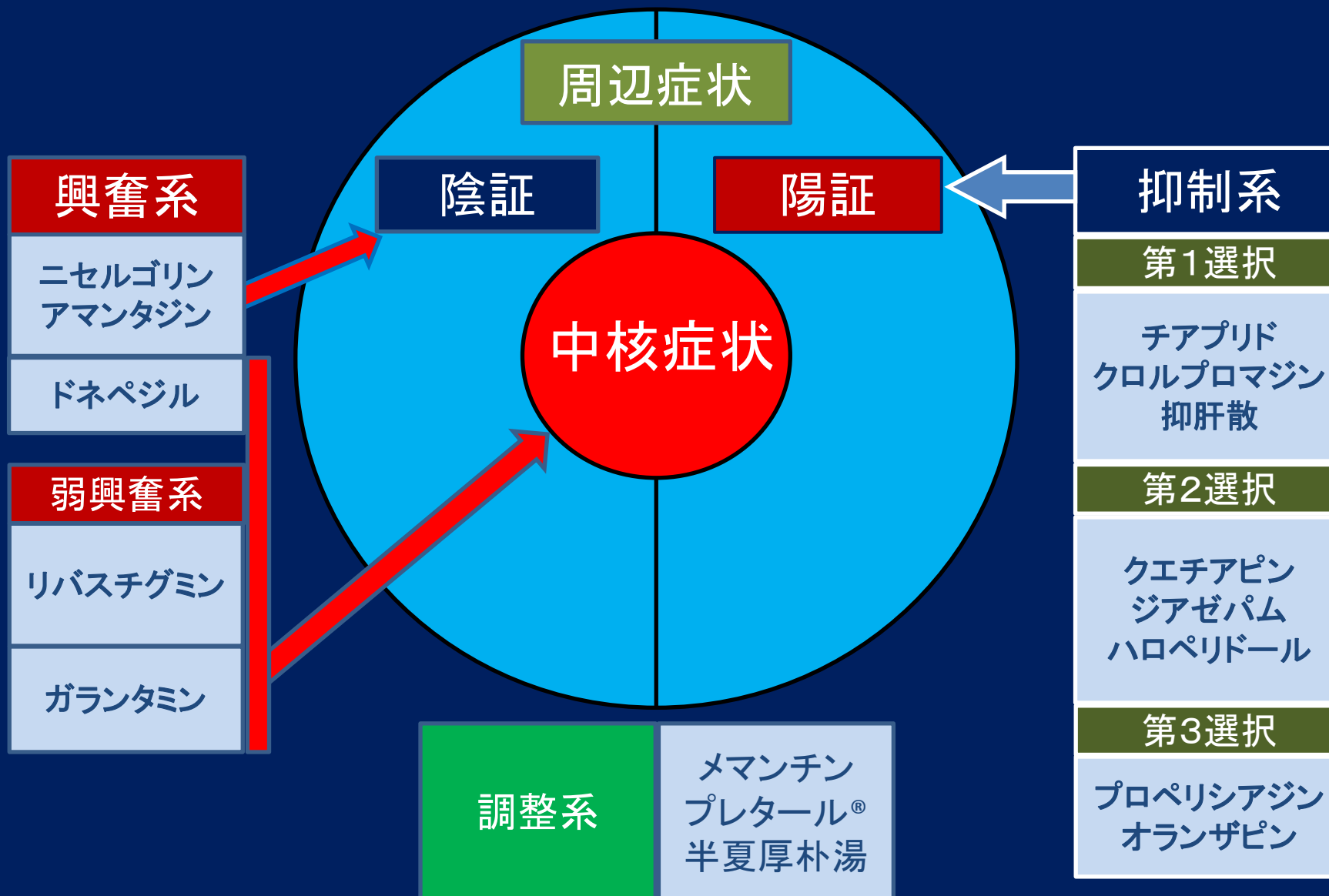
- ・閉塞性動脈硬化症
- ・脳梗塞発症後の再発抑制

\* プレタール®: シロスタゾールの先発品

# 陰証・陽証に分けて治療計画を立てる P77

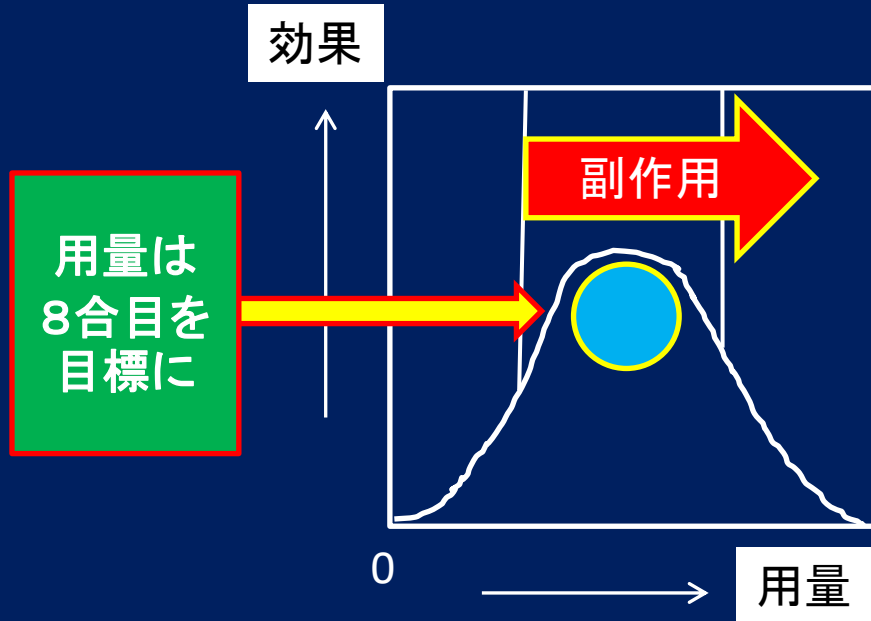


# 認知症の症状と治療薬16種類 P80-83





# 脳の薬物反応は bell-shaped (釣鐘状)



薬物は適量を超えると

症状が悪化したり

副作用のリスクが高まる

- くすりは最小限にしたい
- 西洋薬(化合物)の代替として  
サプリメント・漢方(自然由来の抽出成分)を使う

# アンチエイジングサプリメント

抗酸化・抗動脈硬化

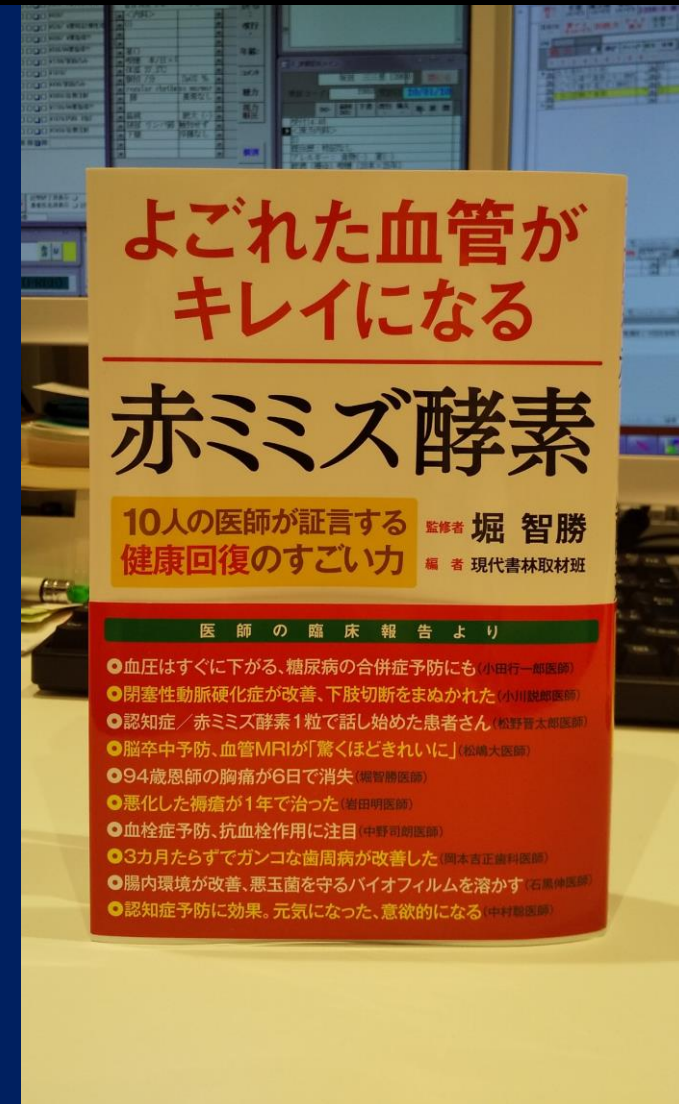
# 赤ミミズ酵素

ルンブルクス・ルベルス(国内で養殖)

内臓の一部を採取して凍結乾燥→粉末加工

作用)

- ・抗酸化
- ・免疫増強
- ・**血栓溶解**(フィブリンにのみ特異的に作用)



# 赤ミミズ酵素



## ○効能

- 頸動脈プラーク退縮
- 血管年齢
- 糖尿病
- 高血圧
- 中性脂肪
- 下肢静脈瘤
- うつ 妄想
- 腎機能低下
- 心筋梗塞・脳梗塞・がん
- 耳鳴り
- 褥瘡 歯周病
- 腸内環境

# フェルラ酸



## ○効能

- 認知機能
- 静穏
- 歩行
- 嚥下機能
- 脳炎
- 糖尿病
- 白髪が黒く
- 座骨神経痛
- 難聴



## フェルガードの配合

フェルラ酸は必須！

(米ぬかのポリフェノール)

+



ガーデンアンゼリカ

+



バコパモニエラ

ガーデンアンゼリカ

mg

100

フェルガードLA

50

LA

粒タイプ

20

フェルガード  
100M

100 mg

調整系

0

フェルガードF  
(フェルラ酸が2倍)

200 mg

フェルラ酸

フェルガードB 進行性失語

インド伝統医学でもっとも認知機能が改善されているハーブ

# 抗精神病薬で過鎮静 フェルガード100Mが奏効したピックタイプの1例



2014年4月

症状)

施設の玄関に居座り

来訪者に暴言を投げかける

食事はいつも一気食い(ピック症状)

治療)

薬を増量していくと寝てしまう(過鎮静)

全く改善なし

→フェルガード100M開始してから

数日で穏やかに

# ミエリン修復サプリメント



# Mガード®の成分と作用 P112-114

成分：陳皮・桂皮

- ヘスペリジン 温州みかんの皮
- ナリルチン 柑橘類じゃばらの皮
- $\alpha$ -GPC( $\alpha$ -グリセロホスホコリン) 大豆由来
- 桂皮エキス(シナモン酸)

作用：再ミエリン化

- 陳皮が未活動の神経幹細胞(OPC)の分裂を促進.
- $\alpha$ -GPCがホスファチジルコリン(ミエリンの原料)を増やす.
- 桂皮がアストロサイトの機能を正常化する.



# Mガード®の効果(2017年～)

記憶力・集中力

発語

パーキンソニズム

(姿勢 歩行 振戦 誤嚥)

不安(表情が明るく)

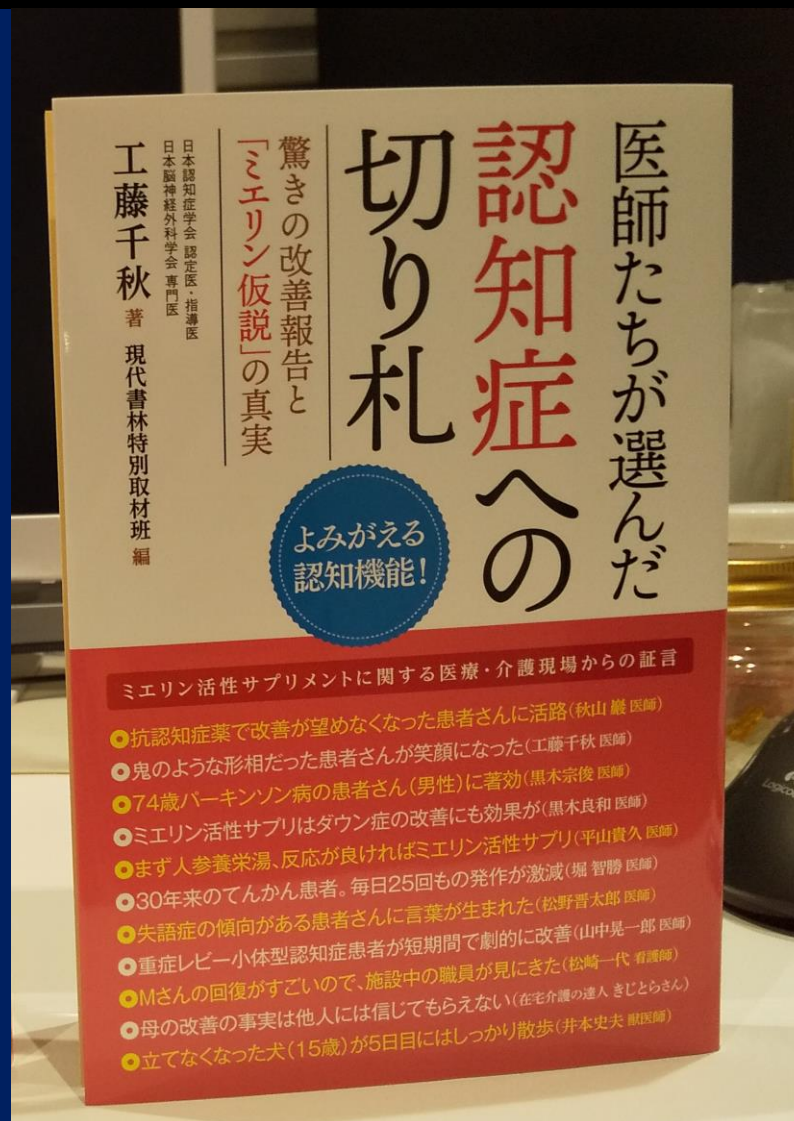
意欲 (料理をするようになった)

尿失禁

てんかん

難聴

高齢になった犬・猫



# 新型コロナウイルスに対する Mガード®の有用性

ヘスペリジンは予防・治療効果を発揮する

- 1) Block SARS-CoV-2 entry through ACE-2 receptor  
(ウイルス侵入を阻止)
- 2) Inhibit production of inflammatory cytokines  
(炎症性サイトカインの産生を抑制)
- 3) Activate MAPK pathway which increase cell immunity  
against infection  
(細胞性免疫を増強)

Haggag YA et al.: Is hesperidin essential for prophylaxis and treatment of COVID-19?  
Med Hypotheses 2020 Nov; 144: 109967



# 脳と栄養

高タンパク 腸脳相関

# アミノ酸（コドン表）

塩基(U C A G)

連続した3つの塩基配列が  
一つのアミノ酸を規定する

61種類のアミノ酸がある



- ・質のよいタンパク質
- ・植物性と動物性  
満遍なく摂取したい

1文字目	3文字目	2文字目							
		U		C		A		G	
U	U	UUU	フェニルアラニン	UCU	セリン	UAU	チロシン	UGU	システイン
	C	UUC		UCC		UAC		UGC	
	A	UUA	ロイシン	UCA		UAA	終止	UGA	終止
	G	UUG		UCG		UAG		UGG	
C	U	CUU		CCU	プロリン	CAU	ヒスチジン	CGU	アルギニン
	C	CUC		CCC		CAC		CGC	
	A	CUA		CCA		CAA	グルタミン	CGA	
	G	CUG		CCG		CAG		CGG	
A	U	AUU	イソロイシン	ACU	トレオニン	AAU	アスパラギン	AGU	セリン
	C	AUC		ACC		AAC		AGC	
	A	AUA		ACA		AAA	リジン	AGA	アルギニン
	G	AUG	メチオニン	ACG		AAG		AGG	
G	U	GUU	バリン	GCU	アラニン	GAU	アスパラギン酸	GGU	グリシン
	C	GUC		GCC		GAC		GGC	
	A	GUA		GCA		GAA	グルタミン酸	GGA	
	G	GUG		GCG		GAG		GGG	

# 高タンパク入門

## ザバスミルクプロテイン P109



甘味料: アセスルファムK スクラロース





# ホエイプロテイン WPI マイプロテイン



ナチュラルストロベリー	<input type="radio"/>	アイスラテ	<input type="radio"/>
ナチュラルチョコレート	<input checked="" type="radio"/>	ストロベリークリーム	<input type="radio"/>
ナチュラルバナナ	<input type="radio"/>	ソルティッドキャラメル	<input type="radio"/>
ナチュラルバニラ	<input type="radio"/>	チョコバナナ	<input type="radio"/>
ノンフレーバー	<input type="radio"/>	チョコミント	<input type="radio"/>
バナナ	<input type="radio"/>	チョコレートオレンジ	<input type="radio"/>
バニラ	<input type="radio"/>	チョコレートキャラメル	<input type="radio"/>
ブルーベリー	<input type="radio"/>	チョコレートスムーズ	<input type="radio"/>
ホワイトチョコレート	<input type="radio"/>	チョコレートピーナッツバター	<input type="radio"/>
ミルクティー	<input type="radio"/>	チョコレートブラウニー	<input type="radio"/>

# EAA: Essential Amino Acids



## パウダータイプ

Impact EAA | 1kg / 500g / 250g

## コスパの高さと 早い吸収力

粉末パウダーは錠剤にくらべて吸収が早いのが特徴。フレーバーも12種類ご用意しているので、自分好みの味を見つけて筋トレを楽しみながら続けられます。

### 味にもこだわった12種類のフレーバー

- |               |              |
|---------------|--------------|
| ● グレープ        | ● プラム        |
| ● コーラ         | ● メロン        |
| ● ストロベリー&ライム  | ● 柚子         |
| ● トロピカル       | ● ラズベリーレモネード |
| ● ピンクマンゴー     | ● ラムネ        |
| ● ピンクグレープフルーツ | ● ノンフレーバー    |

# EAA: Essential Amino Acids

必須アミノ酸（体内で作れないアミノ酸）

飲み方）

プロテインと併用する 10% 例：プロテイン20gに対しEAA2g

少しずつ増やしていく 1回1g→2g→4g 1日2回

処方）ESポリタミン2g/包 1日8gまで保険適用

\* 興奮・下痢・頭痛・湿疹が出た場合は減らす



# 脳腸細菌相関

腸内フローラ

# 腸内フローラ改善のための食事

## ○発酵食品(値段の高いものの推奨)

納豆・味噌・熟成醤油・ぬか漬け・キムチ

## ○食物繊維

### ・水溶性

ペクチン(大根 キャベツ イモ類)

アルギン酸(海藻類のヌルヌルした成分)

イヌリン→フラクトオリゴ糖

### ・不溶性

セルロース(玄米 小麦ふすま 穀類 大豆)

推奨) 冷やし焼きいも

食物繊維(水溶性・不溶性)が豊富

毎日100g摂って腸内環境を整えよう



# MCT(中鎖脂肪酸)

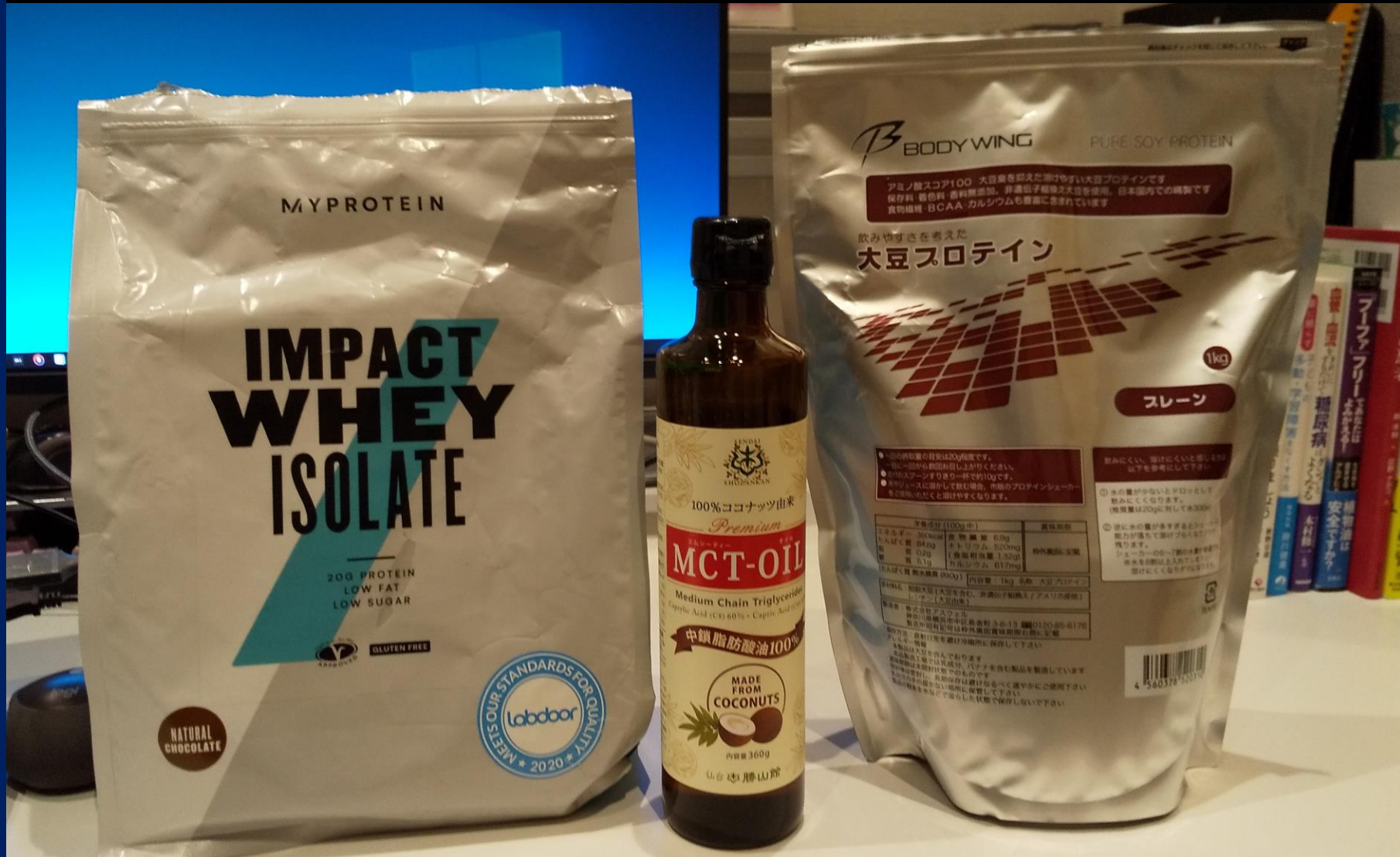
MCT: Medium-Chain Triglyceride  
ココナッツオイルなどに多く含まれる  
○ MCTオイル  
中鎖脂肪酸100%オイル. 無味無臭.  
消化吸収に優れる  
・高齢者のエネルギー補給

腸を弱酸性に保つはたらきがあり、  
悪玉菌の活動を抑える

アルツハイマー病などに対する効果も期待されている



MYPROTEIN ホエイ(WPI)ナチュラルチョコレート 60cc  
BODY WING 大豆プロテイン 30cc  
MCTオイル10cc (水300cc)



PART⑤

認知症のタイプ別治療法と  
症状が改善した実例

# アルツハイマー型認知症(AD)

長谷川式認知症スケール(HDS-R)を用いて  
学習・記憶障害に対するMガードとメマンチンの併用効果を評価



# MMA療法

- (M)Mガード:ミエリン再生を促し, グリア細胞の機能を正常化  
1日2~6カプセル
- (M)メマンチン:グルタミン酸神経毒性からミエリンの崩壊を抑制  
神経細胞保護作用を示す.  
1日5mg~10mg
- (A)アミノ酸:グリア細胞, 神経伝達物質の原材料として欠かせない.  
EAA1g~4g/日(1~2回) ※高齢者は少なめに

# 症例) 77歳男性 アルツハイマー型認知症

メマンチン5mgで改善, 10mgで悪化した1例

X年4月初診

HDS-R 17/30

数字関係1/4 遅延再生1/6 語義失語なし

診断: アルツハイマー型認知症

治療:

フェルラ酸サプリ(弱)・赤ミミズ酵素開始

7月数字関係3/4 遅延再生2/6

9月プレタール50mg開始

11月数字関係3/4 遅延再生3/6

12月プレタールで胸痛 中止

X+1年

1月 Mガード2カプセル開始

3月遅延再生0/6

メマンチン5mg開始

4月HDS-R 24/30 (+7) 初診から1年

数字関係4/4 遅延再生4/6

6月遅延再生3/6

メマンチン増やす5→10mg

7月遅延再生1/6 (悪化)

メマンチン減らす10→5mg

8月遅延再生4/6 (+3)

9月遅延再生5/6 HDS-R 23/30

11月遅延再生5/6

# 症例) 78歳男性 アルツハイマー型認知症

ドネペジル(1.67mg/日)を中止することで改善してきた1例

X年3月初診

HDS-R 14/30

数字関係0/4 遅延再生0/6 語義失語なし

レビースコア1 (生真面目)

ピックスコア2 (不機嫌 甘いもの好き)

前医処方: ドネペジル5mg

アムロジピン5mg バルサルタン40mg

心電図: HR 60 NSR

診断: アルツハイマー型認知症 高血圧症

治療: アムロジピン減らす5→2.5mg

ドネペジル減らす5mg朝→5mg隔日

プレタール50mg開始

X年

6月HDS-R 21/30 (+7)

数字関係4/4 遅延再生2/6 収縮期圧130台

8月遅延再生1/6

12月ドネペジル減らす5mg隔日→2日おきに

X+1年

1月 **メマンチン5mg開始**

2月遅延再生0/6 (改善なし)

**ドネペジル1.67mg中止**

3月遅延再生3/6 HDS-R 16/30

4月遅延再生4/6 HDS-R 19/30

# アルツハイマー型認知症におけるMM療法 治療成績 n=10(2020.10-2021.2)

年齢・性別	遅延再生 治療前	経過 (月)	遅延再生 治療後	Mガード (カプセル)	メマンチン mg
79歳 男性	0/6	→34か月	0→3 (+3)	6	5
72歳 女性	0/6	→29か月	0→5 (+5)	4	10
76歳 女性	0/6	→16か月	0→0 ( $\pm 0$ )	4	10
72歳 男性	2/6	→33か月	2→6 (+4)	4	5
73歳 女性	0/6	→2か月	0→3 (+3)	4	5
85歳 女性	0/6	→50か月	0→6 (+6)	4	5
78歳 女性	0/6	→31か月	0→4 (+4)	3	10
87歳 女性	0/6	→2か月	0→5 (+5)	6	10
88歳 女性	3/6	→9か月	3→6 (+3)	4	20
73歳 女性	0/6	→49か月	0→4 (+4)	3	15

# 波動医学(低出力超音波)

超音波により頭部の血流を改善  
イルカが発する超音波＝30キロヘルツ

参考:YouTube (45分)  
ドクターコウノの認知症動画チャンネル第33回



# 症例)84歳女性 アルツハイマー型認知症

ウルトラーマが著効した 初診から3年かけて遅延再生0→6

2018年10月初診(81歳) HDS-R 18/30

数字関係4/4 遅延再生0/6 語義失語なし

レビースコア 0 ピックスコア 0

前医処方:ドネペジル10mg

心電図:HR 65 NSR

診断:アルツハイマー型認知症

治療:ドネペジル減らす10→5mg→2.5mg→12月中止

プレタル開始50mg→100mg→200mg

2019年

1月Mガード開始2個

2月HDS-R 22/30(遅延再生2/6)

9月メマリー開始2.5mg

10月計算ができるようになった メマリー増やす5mg

2020年

1月メマリー10mgで振戦→5mgで再開

4月遅延再生1/6

6月タキシフォリン開始3個 メマリー7.5mg

8月遅延再生3/6 Mガード6個

9月タキシフォリン4個 11月タキシフォリン6個

12月遅延再生3/6

2021年

3月遅延再生2/6

11月遅延再生1/6 ウルトラーマ開始

12月遅延再生6/6



# 本日のまとめ

- 多様な症状には東洋医学的視点で対応していく  
(症状の陰陽を意識して治療法を組み立てよう！)
- 薬もサプリメントも少量から開始して適量を探る  
(用量・用法を工夫して最高の改善率を目指そう！)
- 栄養療法も併用していく  
(くすりをできるだけ減らそう！)

ご清聴ありがとうございました

次回  
ドクターマツノ認知ゼミ  
2022年2月予定