

DR. M ONLINE LIVE
「⑫マルQ+3」

ドクターマツノ認知症ゼミ
2021年12月19日13:00 START
市川フォレストクリニック 松野晋太郎

認知症の患者さんと家族の笑顔を取り戻すために

PART①

認知症の治し方を私に教えてくださった患者さんたち

PART②

もの忘れだけが認知症ではありません
タイプと症状は人それぞれ

PART③

薬が原因で認知症の症状が出ている可能性があります

PART④

認知症の治療は西洋薬+漢方薬+サプリメントの3本立て

PART⑤

認知症のタイプ別治療法と症状が改善した実例

2021年3月出版
主婦の友社



PART①

認知症の治し方を私に教えてくださった
患者さんたち

50代女性 前頭側頭型認知症 2013年8月初診 P18-25



前医処方:

コントミン12.5mg 2錠分2朝夕
セルシン2mg 3錠分3

長谷川式認知症スケール3/30（3単語の復唱のみ）

レビースコア 3（幻視 真面目）

ピックスコア 14（診察拒否 二度童 座らない 語義失語 オウム返し
鼻歌 盗癖 甘いもの好き スイッチ易怒）



うつろな表情のままだが
シチコリン注射でせん妄が落ち着いて
初日から写真撮影に応じてくれた

入室拒否 呼んでもこちらを見ない
受診後すぐ飛び出してしまった
→シチコリン1000mg筋注後(写真)

7週間後
シチコリン筋注5回目から
拒否がなくなり静注できるようになった

2か月後
デイサービスに2時間通い始めた
カルタやカラオケを楽しむ
食欲低下
→ドグマチール50mg+プロマックD150mg開始
易怒・興奮
→コントミン セルシンで落ち着かない
クエチアピン(セロクエル®)に変更



3か月後
クエチアピン著効(笑顔がよみがえる)

食欲改善あり 眠れるようになった
お化粧してきた
家事を手伝うようになった
トイレに一人で入れた コンビニにも入れた

8年後(63歳)
処方)
マドパー2錠分2 イーケプラ500mg×2朝夕
半夏厚朴湯 抑肝散 ベンザリン2mg ロゼレム8mg
フェルガードF® フェルガードB® Mガード®
ルベスト®

PART②

もの忘れだけが認知症ではありません タイプと症状は人それぞれ

アルツハイマー型認知症は除外診断 P41

覚醒

意識障害

歩行障害



アルツハイマー型認知症

明るい 取り繕う 迷子
すぐ忘れる 痴識なし



前頭側頭型認知症

逆行 横柄 子供っぽい
運動常同 甘いもの好き



レビー小体型認知症

真面目 幻視 うつ状態
パーキンソン症状 寝言

アルツハイマー型と意味性は遅延再生が苦手 p43

	HDS-R 長谷川式認知症スケール	アルツ (ATD)	レビー (DLB)	ピック (FTD)	意味性 (SD)
4	3単語復唱 「桜 猫 電車」	問題なく言える	できる (小声)		質問の意味が 理解できない (語義失語)
5	引き算 $100 - 7 =$ $93 - 7 =$	得意	苦手 (長考)		
6	数字逆唱 6 8 2を後ろから 3 5 2 9はどうですか	得意	苦手		
7	遅延再生 先ほど覚えた3つの 言葉は何でしたか	苦手 2/6点以下	得意	考え無精 不機嫌になる ↓ (中止)	苦手 2/6点以下 ↓ FTLD 検出セット

FTLD(語義失語)検出セット P43

	医師の指示	語義失語のある患者の反応や答え
1	右手で左肩を叩いてください	左手をさする医師の肩を叩く
2	サルも木から落ちる どんな意味ですか？	サルが木から滑り落ちることです
3	A) 弘法も筆の 続きを言ってください B) 犬も歩けば 続きを言ってください	聞いたことないなあ え～(絶句)
4	利き手はどちらですか？	利き手って何だろう？

2問不正解で語義失語あり→意味性認知症 SD

PART③

薬が原因で認知症の症状が
出ている可能性があります

薬害(医原性)認知症(1) P67

薬は代謝酵素を阻害→老化

1) スタチン: ミトコンドリア毒→ATP不足→心不全
ビタミンK2合成阻害→冠動脈石灰化

2) 降圧剤: 脳血流低下→栄養失調→夜間せん妄・認知症

3) 胃酸抑制剤: マグネシウム吸収阻害→骨粗鬆症・認知症

→できるだけ減量・中止していく

(*ATP: 細胞が生きていくうえで必須のエネルギー源)

抗認知症薬の副作用

興奮性	歩行悪化	傾眠	食欲低下 嘔気	徐脈 心停止
ドネペジル ガランタミン リバスチグミン メマンチン	ドネペジル	メマンチン ガランタミン リバスチグミン	ガランタミン ドネペジル リバスチグミン	ドネペジル リバスチグミン ガランタミン メマンチン
下痢	便秘	頻尿		
ドネペジル	メマンチン	ドネペジル リバスチグミン		

PART④

認知症の治療は
西洋薬+漢方薬+サプリメントの3本立て

保険薬の中で使用率NO.1はプレタール®

すべての病型に効果あり（注：認知症に保険適応なし）

- 1) 脳血流増加→アミロイド β 排出
- 2) 転写因子CREBのリン酸化促進→シナプス機能改善

心房細動や虚血性心疾患には使いにくい（頭痛・頻脈・胸痛・浮腫）

プレタールOD錠 49名/100（2019年10月）

25mg × 1朝 0名

50mg × 1朝 33名

100mg × 1朝 3名

50mg × 2朝夕 11名

100mg × 2朝夕 3名

<効能・効果>

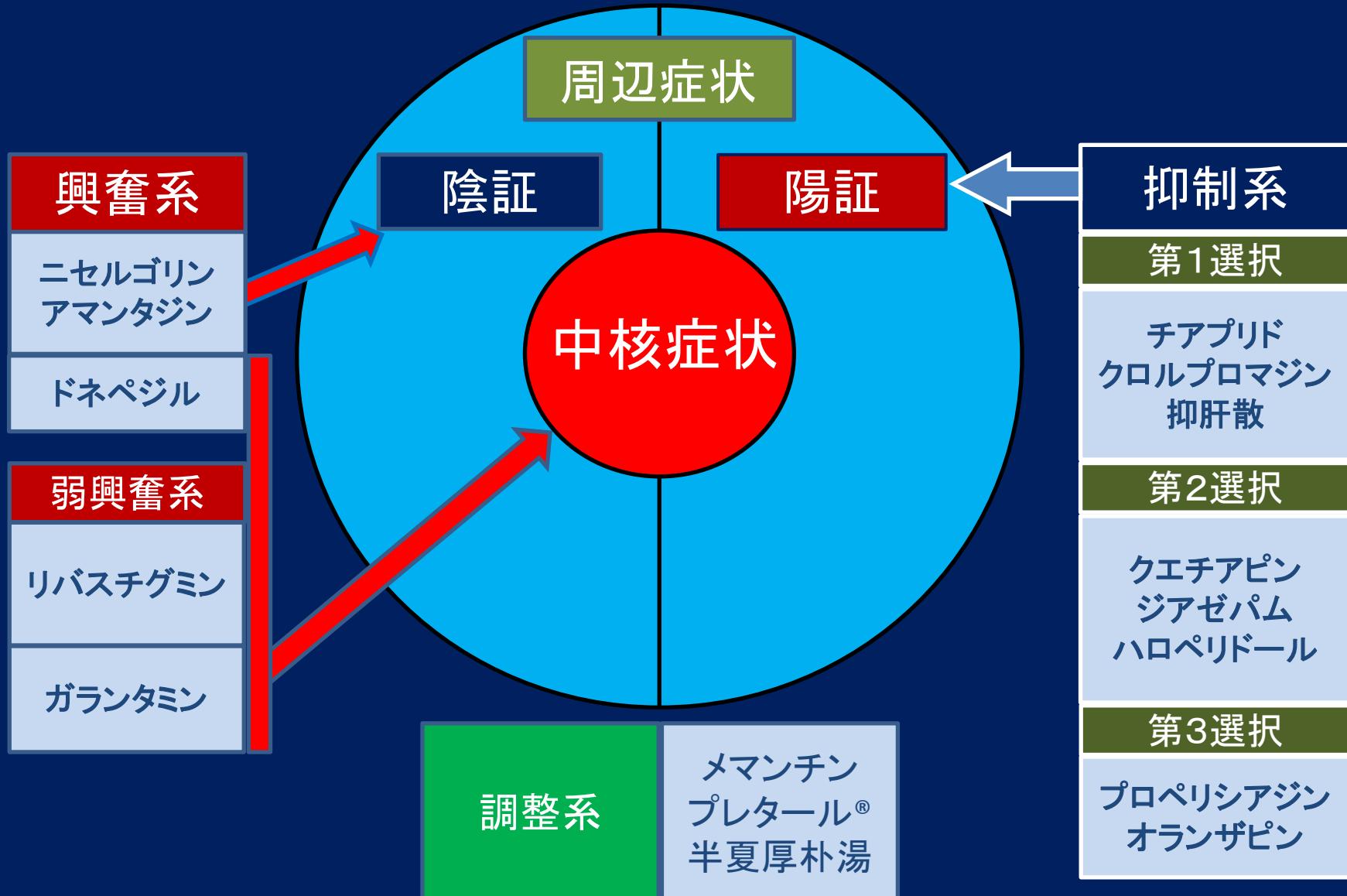
- ・閉塞性動脈硬化症
- ・脳梗塞発症後の再発抑制

* プレタール®：シロスタゾールの先発品

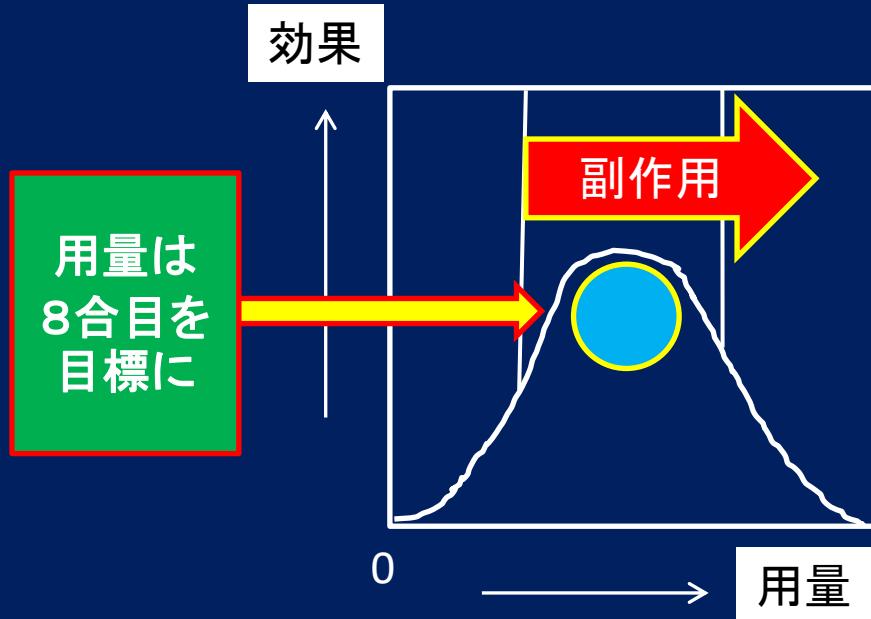
陰証・陽証に分けて治療計画を立てる P77



認知症の症状と治療薬16種類 P80-83



脳の薬物反応は bell-shaped(釣鐘状)



薬物は適量を超えると
症状が悪化したり
副作用のリスクが高まる

- くすりは最小限にしたい
- 西洋薬(化合物)の代替として
サプリメント・漢方(自然由来の抽出成分)を使う

アンチエイジングサプリメント

抗酸化・抗動脈硬化

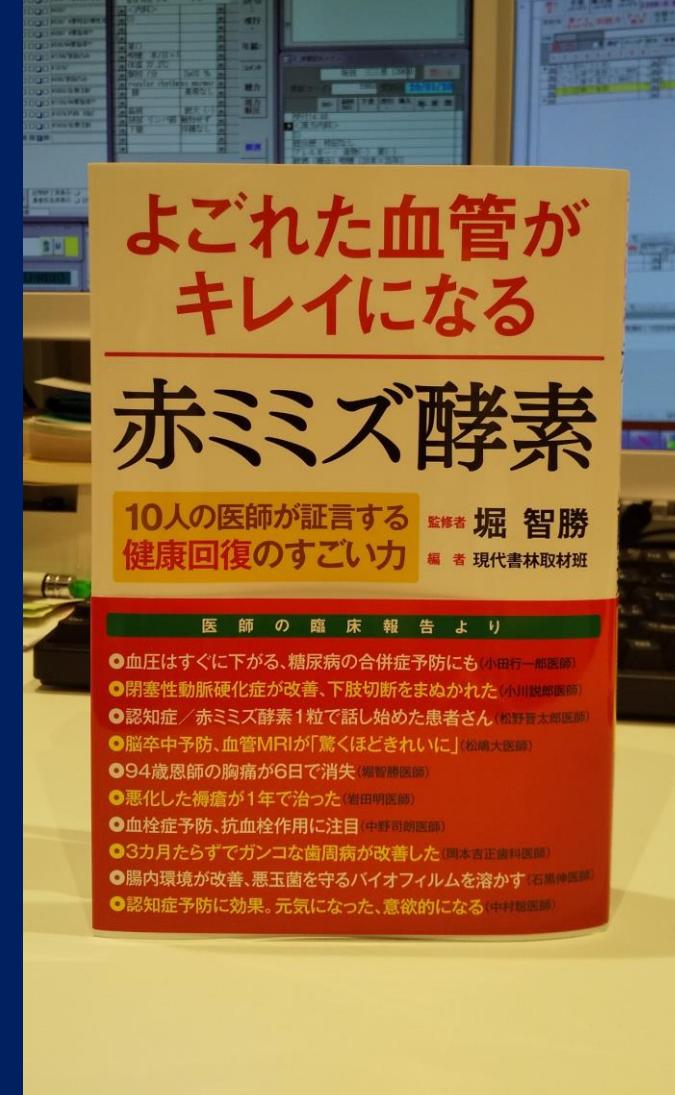
赤ミミズ酵素

ルンブルクス・ルベルス(国内で養殖)

内臓の一部を採取して凍結乾燥→粉末加工

作用)

- ・抗酸化
- ・免疫増強
- ・血栓溶解(フィブリンにのみ特異的に作用)



赤ミミズ酵素



○効能

- 頸動脈プラーク退縮
- 血管年齢
- 糖尿病
- 高血圧
- 中性脂肪
- 下肢静脈瘤
- うつ 妄想
- 腎機能低下
- 心筋梗塞・脳梗塞・がん
- 耳鳴り
- 褥瘡 歯周病
- 腸内環境

フェルラ酸



○効能

- 認知機能
- 静穏
- 歩行
- 嘉下機能
- 脳炎
- 糖尿病
- 白髪が黒く
- 座骨神経痛
- 難聴

フェルガードの配合

フェルラ酸は必須！

(米ぬかのポリフェノール)

+



ガーデンアンゼリカ

+



バコパモニエラ

ガーデンアンゼリカ

mg

100

50

20

0

フェルガードLA

LA
粒タイプ

フェルガード
100M 100 mg

フェルガードF
(フェルラ酸が2倍)

調整系

200 mg
フェルラ酸

フェルガードB 進行性失語

インド伝統医学でもっとも認知機能が改善すると言われているハーブ

抗精神病薬で過鎮静 フェルガード100Mが奏効したピックタイプの1例



2014年4月
症状)
施設の玄関に居座り
来訪者に暴言を投げかける
食事はいつも一気食い(ピック症状)
治療)
薬を增量していくと寝てしまう(過鎮静)
全く改善なし
→フェルガード100M開始してから
数日で穏やかに

ミエリン修復サプリメント



Mガード®の成分と作用 P112-114

成分:陳皮・桂皮

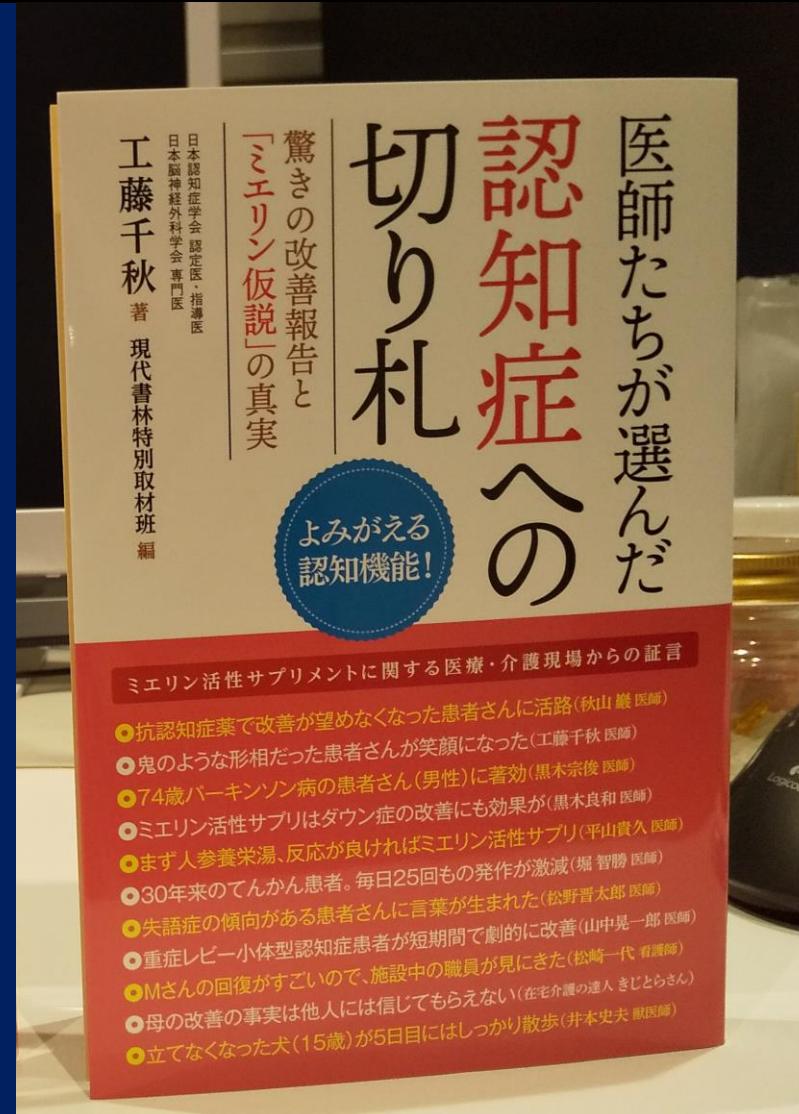
- ヘスペリジン 温州みかんの皮
- ナリルチン 柑橘類じゃばらの皮
- α-GPC(α-グリセロホスホコリン) 大豆由来
- 桂皮エキス(シナモン酸)

作用:再ミエリン化

- 陳皮が未活動の神経幹細胞(OPC)の分裂を促進.
- α-GPCがホスファチジルコリン(ミエリンの原料)を増やす.
- 桂皮がアストロサイトの機能を正常化する.

Mガード®の効果(2017年～)

記憶力・集中力
発語
パーキンソンズム
(姿勢 歩行 振戦 誤嚥)
不安(表情が明るく)
意欲 (料理をするようになった)
尿失禁
てんかん
難聴
高齢になった犬・猫



新型コロナウイルスに対する Mガード®の有用性

ヘスペリジンは予防・治療効果を発揮する

- 1) Block SARS-CoV-2 entry through ACE-2 receptor
(ウイルス侵入を阻止)
- 2) Inhibit production of inflammatory cytokines
(炎症性サイトカインの產生を抑制)
- 3) Activate MAPK pathway which increase cell immunity
against infection
(細胞性免疫を増強)

Haggag YA et al.: Is hesperidin essential for prophylaxis and treatment of COVID-19?
Med Hypotheses 2020 Nov; 144: 109967

脳と栄養

高タンパク 腸脳相関

アミノ酸（コドン表）

塩基(U C A G)

連続した3つの塩基配列が
一つのアミノ酸を規定する

61種類のアミノ酸がある



- ・質のよいタンパク質
- ・植物性と動物性
満遍なく摂取したい

1文字目	3文字目	2文字目							
		U		C		A		G	
U	U	UUU	フェニルアラニン	UCU	セリン	UAU	チロシン	UGU	システイン
	C	UUC		UCC		UAC		UGC	
	A	UUA		UCA		UAA		UGA	終止
	G	UUG		UCG		UAG	終止	UGG	トリプトファン
C	U	CUU	ロイシン	CCU	プロリン	CAU	ヒスチジン	CGU	アルギニン
	C	CUC		CCC		CAC		CGC	
	A	CUA		CCA		CAA		CGA	
	G	CUG		CCG		CAG	グルタミン	CGG	
A	U	AUU	イソロイシン	ACU	トレオニン	AAU	アスパラギン	AGU	セリン
	C	AUC		ACC		AAC		AGC	
	A	AUA		ACA		AAA		AGA	
	G	AUG	メチオニン	ACG		AAG	リジン	AGG	アルギニン
G	U	GUU	バリン	GCU	アラニン	GAU	アスパラギン酸	GGU	グリシン
	C	GUC		GCC		GAC		GGC	
	A	GUA		GCA		GAA		GGA	
	G	GUG		GCG		GAG	グルタミン酸	GGG	

高タンパク入門

ザバスミルクプロテイン P109



甘味料:アセスルファムK スクラロース



ホエイプロテイン WPI マイプロテイン



ナチュラルストロベリー	<input type="radio"/>	アイスラテ	<input type="radio"/>
ナチュラルチョコレート	<input checked="" type="radio"/>	ストロベリークリーム	<input type="radio"/>
ナチュラルバナナ	<input type="radio"/>	ソルティッドキャラメル	<input type="radio"/>
ナチュラルバニラ	<input type="radio"/>	チョコバナナ	<input type="radio"/>
ノンフレーバー	<input type="radio"/>	チョコミント	<input type="radio"/>
バナナ	<input type="radio"/>	チョコレートオレンジ	<input type="radio"/>
バニラ	<input type="radio"/>	チョコレートキャラメル	<input type="radio"/>
ブルーベリー	<input type="radio"/>	チョコレートスムーズ	<input type="radio"/>
ホワイトチョコレート	<input type="radio"/>	チョコレートピーナッツバー	<input type="radio"/>
ミルクティー	<input type="radio"/>	チョコレートブラウニー	<input type="radio"/>

EAA: Essential Amino Acids



パウダータイプ

Impact EAA | 1kg / 500g / 250g

コスパの高さと 早い吸収力

粉末パウダーは錠剤にくらべて吸収が早いのが特徴。フレーバーも12種類ご用意しているので、自分好みの味を見つけて筋トレを楽しみながら続けられます。

味にもこだわった12種類のフレーバー

- | | |
|---------------|--------------|
| ● グレープ | ● プラム |
| ● コーラ | ● メロン |
| ● ストロベリー&ライム | ● 柚子 |
| ● トロピカル | ● ラズベリーレモネード |
| ● ピンクマンゴー | ● ラムネ |
| ● ピンクグレープフルーツ | ● ノンフレーバー |

EAA : Essential Amino Acids

必須アミノ酸（体内で作れないアミノ酸）

飲み方)

プロテインと併用する 10% 例：プロテイン20gに対しEAA2g

少しづつ増やしていく 1回1g→2g→4g 1日2回

処方) ESポリタミン2g/包 1日8gまで保険適用

* 興奮・下痢・頭痛・湿疹が出た場合は減らす

脳腸細菌相関

腸内フローラ

腸内フローラ改善のための食事

○発酵食品(値段の高いもの推奨)

納豆・味噌・熟成醤油・ぬか漬け・キムチ

○食物繊維

・水溶性

ペクチン(大根 キャベツ イモ類)

アルギン酸(海藻類のヌルヌルした成分)

イヌリン→フラクトオリゴ糖

・不溶性

セルロース(玄米 小麦ふすま 穀類 大豆)

推奨) 冷やし焼いも

食物繊維(水溶性・不溶性)が豊富

毎日100g摂って腸内環境を整えよう



MCT(中鎖脂肪酸)

MCT: Medium-Chain Triglyceride

ココナッツオイルなどに多く含まれる

○ MCTオイル

中鎖脂肪酸100%オイル. 無味無臭.

消化吸収に優れる

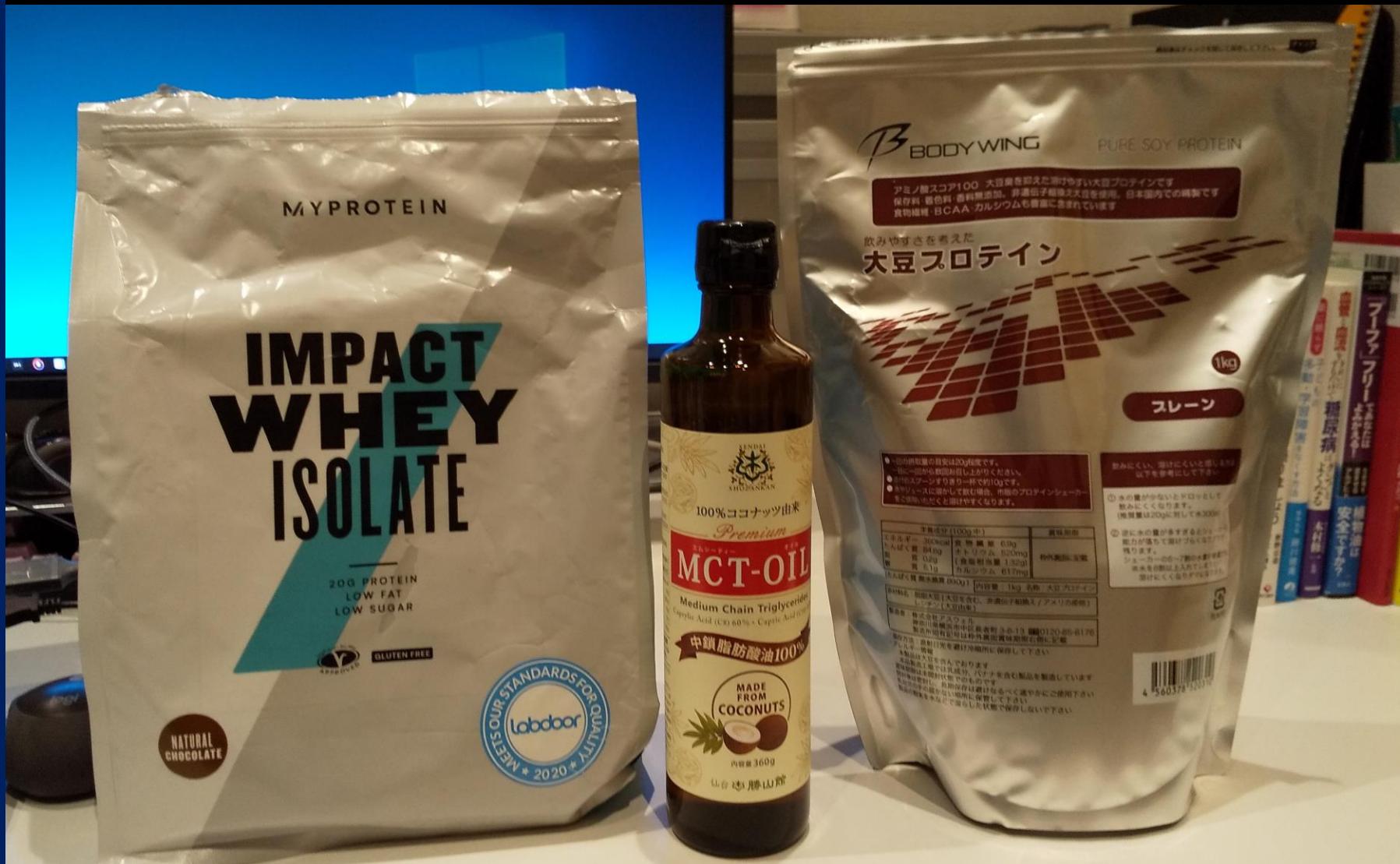
・高齢者のエネルギー補給

腸を弱酸性に保つはたらきがあり、
悪玉菌の活動を抑える

アルツハイマー病などに対する効果も期待されている



MYPROTEIN ホエイ(WPI)ナチュラルチョコレート 60cc
BODY WING 大豆プロテイン 30cc
MCTオイル10cc
(水300cc)



PART⑤

認知症のタイプ別治療法と 症状が改善した実例

アルツハイマー型認知症(AD)

長谷川式認知症スケール(HDS-R)を用いて
学習・記憶障害に対するMガードとメマンチンの併用効果を評価

MMA療法

- (M)Mガード:ミエリン再生を促し、グリア細胞の機能を正常化
1日2~6カプセル
- (M)メマンチン:グルタミン酸神経毒性からミエリンの崩壊を抑制
神経細胞保護作用を示す。
1日5mg~10mg
- (A)アミノ酸:グリア細胞、神経伝達物質の原材料として欠かせない。
EAA1g~4g/日(1~2回) ※高齢者は少なめに

症例)77歳男性 アルツハイマー型認知症

メマンチン5mgで改善、10mgで悪化した1例

X年4月初診

HDS-R 17/30

数字関係1/4 遅延再生1/6 語義失語なし

診断：アルツハイマー型認知症

治療：

フェルラ酸サプリ(弱)・赤ミズ酵素開始

7月 数字関係3/4 遅延再生2/6

9月 プレタール50mg開始

11月 数字関係3/4 遅延再生3/6

12月 プレタールで胸痛 中止

X+1年

1月 Mガード2カプセル開始

3月 遅延再生0/6

メマンチン5mg開始

4月 HDS-R 24/30 (+7) 初診から1年

数字関係4/4 遅延再生4/6

6月 遅延再生3/6

メマンチン増やす5→10mg

7月 遅延再生1/6 (悪化)

メマンチン減らす10→5mg

8月 遅延再生4/6 (+3)

9月 遅延再生5/6 HDS-R 23/30

11月 遅延再生5/6

症例) 78歳男性 アルツハイマー型認知症

ドネペジル(1.67mg/日)を中止することで改善してきた1例

X年3月初診

HDS-R 14/30

数字関係0/4 遅延再生0/6 語義失語なし

レビースコア1 (生真面目)

ピックスコア2 (不機嫌 甘いもの好き)

前医処方: ドネペジル5mg

アムロジピン5mg バルサルタン40mg

心電図: HR 60 NSR

診断: アルツハイマー型認知症 高血圧症

治療: アムロジピン減らす5→2.5mg

ドネペジル減らす5mg朝→5mg隔日

プレタール50mg開始

X年

6月 HDS-R 21/30 (+7)

数字関係4/4 遅延再生2/6 収縮期圧130台

8月 遅延再生1/6

12月 ドネペジル減らす5mg隔日→2日おきに

X+1年

1月 メマンチン5mg開始

2月 遅延再生0/6 (改善なし)

ドネペジル1.67mg中止

3月 遅延再生3/6 HDS-R 16/30

4月 遅延再生4/6 HDS-R 19/30

アルツハイマー型認知症におけるMM療法

治療成績 n=10(2020.10-2021.2)

年齢・性別	遅延再生 治療前	経過 (月)	遅延再生 治療後	Mガード (カプセル)	メマンチン mg
79歳 男性	0/6	→34か月	0→3 (+3)	6	5
72歳 女性	0/6	→29か月	0→5 (+5)	4	10
76歳 女性	0/6	→16か月	0→0 (±0)	4	10
72歳 男性	2/6	→33か月	2→6 (+4)	4	5
73歳 女性	0/6	→2か月	0→3 (+3)	4	5
85歳 女性	0/6	→50か月	0→6 (+6)	4	5
78歳 女性	0/6	→31か月	0→4 (+4)	3	10
87歳 女性	0/6	→2か月	0→5 (+5)	6	10
88歳 女性	3/6	→9か月	3→6 (+3)	4	20
73歳 女性	0/6	→49か月	0→4 (+4)	3	15

波動医学(低出力超音波)

超音波により頭部の血流を改善
イルカが発する超音波=30キロヘルツ

参考:YouTube (45分)
ドクターコウノの認知症動画チャンネル第33回



症例)84歳女性 アルツハイマー型認知症

ウルトラーマが著効した 初診から3年かけて遅延再生0→6

2018年10月初診(81歳) HDS-R 18/30

数字関係4/4 遅延再生0/6 語義失語なし

レビースコア 0 ピックスコア 0

前医処方:ドネペジル10mg

心電図:HR 65 NSR

診断:アルツハイマー型認知症

治療:ドネペジル減らす10→5mg→2.5mg→12月中止

プレタール開始50mg→100mg→200mg

2019年

1月Mガード開始2個

2月HDS-R 22/30(遅延再生2/6)

9月メマリー開始2.5mg

10月計算ができるようになった メマリー増やす5mg

2020年

1月メマリー10mgで振戦→5mgで再開

4月遅延再生1/6

6月タキシフォリン開始3個 メマリー7.5mg

8月遅延再生3/6 Mガード6個

9月タキシフォリン4個 11月タキシフォリン6個

12月遅延再生3/6

2021年

3月遅延再生2/6

11月遅延再生1/6 ウルトラーマ開始

12月遅延再生6/6

本日のまとめ

- 多様な症状には東洋医学的視点で対応していく
(症状の陰陽を意識して治療法を組み立てよう！)
- 薬もサプリメントも少量から開始して適量を探る
(用量・用法を工夫して最高の改善率を目指そう！)
- 栄養療法も併用していく
(くすりをできるだけ減らそう！)

ご清聴ありがとうございました

次回
ドクターマツノ認知ゼミ
2022年2月予定